

Lekarstwa, wskazania i modlitwy dane przez Niebo na koniec czasów

Uwaga! Podane tu środki i modlitwy pochodzą ze strony www.mensajesdelbuenpastorenoc.org (widzący Enoch). Przed zastosowaniem doradza się dogłębne rozeznanie.

1. Sakramentalia

- *Nie zapominajcie o używaniu sakramentaliów, ale nade wszystko nie zapominajcie, że jeśli nie trwacie w Łasce, nie spełniają one swojego zadania. – Najśw. Maryja Panna, 18.04.2012*
- *Ja, wasz Pan, który patrzę dalej niż wy patrzycie, zapraszam was ponownie do przygotowania się w każdym aspekcie. Strzeżcie sakramentaliów, noście Mój krzyż, Różaniec Święty, i nie zapominajcie o Szkaplerzu. Muszę jednak wam oznajmić, że jeśli stan duszy nie jest właściwy, jeśli nie wyznało się swoich grzechów, jeśli się nie nawraca ze skruchą czyniąc mocne postanowienie poprawy, to sakramentalia będą wyłącznie ozdobą. Aby chroniły was one przed demonami i ukazywały Obecność Moją i Mojej Matki w was, człowiek musi trwać w stanie Łaski, w pragnieniu nawrócenia. Namaśćcie na nowo ramy drzwi waszych domów poświęconą wodą i poświęconym olejem, i umieśćcie [tam] z miłością i szacunkiem znak Mego Krzyża i medalik Mojej Najświętszej Matki, pod wezwaniem z Cudownego Medalika. – Nasz Pan Jezus Chrystus, 5.01.2011*
- *Dziś Moja Miłość przestrzega was, byście trwali w Łasce, nosili sakramentalia, nie zapominali o tych „lekarstwach wiary”, które wam objawiłam, na nieznanne choroby; [żebyście] błogosławili to, co spożywacie, przygotowywali się ze wszystkim, co potrzebne, przechowywali w każdym domu nie tylko Pismo Święte, lecz także książeczki do nabożeństwa, nie zapominali żegnać się codziennie wodą święconą, odmawiali Różaniec Święty w rodzinie i byli Miłością na podobieństwo Mego Syna. Dzieci: dajemy wam oręż i więcej, abyście się bronili, abyście się chronili. – Najśw. Maryja Panna, 13.08.2009*
- *Dzieci, nie zapominajcie używać sakramentaliów, One zapewniają wam ochronę w tym czasie. Nie zapominajcie o wodzie święconej... używajcie jej, jest dla was, jest dla ochrony Mego Ludu, jest błogosławieństwem dla Mego Ludu. Ukochani, błogosławcie swoje domy, błogosławcie swoje ciała, błogosławcie Słowem waszych braci. Ja wam błogosławię w tej chwili; bądźcie wy błogosławieństwem dla waszych bliźnich. Bądźcie na Moje*

podobieństwo prawdziwą Miłością, krystalicznie czystą; życie Moim Słowem. – Nasz Pan Jezus Chrystus, 06.2009

(Poniżej opisano szczegółowo niektóre zalecenia, które warto wziąć pod uwagę w przygotowywaniu każdego domu.)

Każde domostwo powinno mieć specjalne miejsce poświęcone Przenajświętszej Trójcy i Niepokalanemu Sercu Najświętszej Maryi. – Najśw. Maryja Panna

Potrzebne rzeczy:

- poświęcone świece
- krucyfiks
- poświęcony olej
- kadzidło
- poświęcona palma
- różańce
- Biblia
- książki z modlitwami

Trzy dni ciemności

Tylko poświęcone świece będą świecić, jedna taka świeca wystarczy na jeden dom; podczas Trzech Dni Ciemności nie będą świecić w domach ludzi bezbożnych i bluźniących.

Śmiertelne zarazy

Zaatakuję najpierw układ oddechowy, wywoła potem silne bóle głowy, a na koniec będzie powodować intensywne palenie, jakby ognia wewnątrz ciała.

Nosić kawałek papieru, na którym będzie napisane: *O Jezu, Zwycięzco śmierci, ocal nas! O Crux, Ave!*

Skażone powietrze

Nosić na sobie medalik św. Benedykta i inne sakramentalia.

Dla zwierząt

Zawiesić na szyi medalik św. Benedykta.

W okresie wielkich klęsk żywiołowych

...takich jak trzęsienia ziemi, wojny, powodzie etc., mamy odmawiać następującą modlitwę do Krzyża Świętego:

Wywyższam cię, adoruję cię, obejmuję cię, o czcigodny Krzyżu mego Zbawiciela. Chroń nas, strzeż nas, ocal nas. Jezu, tak bardzo Cię kocham. Poprzez Twój święty wizreunek uspokój moje lęki i niech odczuwam tylko pokój i ufność.

Na trzęsienia ziemi.

Nakleić na szyby przylepną taśmę w formie gwiazdki (*).

Należy namaścić ramy drzwi i okien poświęconym olejem i położyć medalik św. Benedykta i mały krzyżyk w każdym oknie. Nie musi koniecznie być widoczny. „*Kiedy przyjdzie bardzo silne trzęsienie ziemi, będzie tak: domy innych się zawalą, gdyż nie były chronione poświęconym olejem i małymi krzyżykami umieszczonymi we wszystkich częściach domu z wiarą i nadzieją.*”

Wielkie burze

Należy odmawiać następującą modlitwę do Krzyża Świętego, objawioną przez Pana Jezusa: *O Crux Ave, Spes Unica! Et Verbum caro factum est. O Jezu, Zwycięzco śmierci, ocal nas!*

Wojny i rewolucje

Pan Jezus podał następujące zalecenie: *Aby rozproszyć wszelki lęk i przerażenie, umieścicie na czole pobłogosławiony obrazek lub medalik Maryi Niepokalanej. Wasz duch będzie w pokoju. Wasze serce nie będzie się lękać ludzkiego terroru. Wasz duch nie będzie udczuwał efektów Mojej Wielkiej Sprawiedliwości.*

Nieznane choroby

Ludu Mego Syna, musicie sobie uświadomić [wobec] tego wszystkiego, co was atakuje w obecnym czasie, [że] musicie obudzić się duchowo, a także musicie obudzić się w innych aspektach, [na przykład] w odniesieniu do pożywienia; musicie sobie uświadomić, że zabijacie samych siebie z dnia na dzień, Świątynia Ducha Świętego jest niszczona przez wszelkie nieznane choroby; i te choroby, na które cierpicie teraz, są skutkiem skażonego pożywienia, które przyjmujecie. Ziemia jest całkiem chora... a wy odżywiacie się chorymi owocami, [co jest] poważną konsekwencją gwałtu człowieka wobec Stworzenia, które Ojciec wam dał w dziedzictwie; spożywacie skażone pokarmy i nie przejmuje się tym. – Najśw. Maryja Panna, 10.03.2014

Jeden medalik Mojego Boskiego Serca, jeden medalik, który nosi [znak] Mego Czcigodnego Krzyża, włożycie oba medaliki do naczynia z wodą, będziecie pić tę wodę, która została podwójnie pobłogosławiona i oczyszczona; jedna kropla w waszym posiłku wystarczy, by wyeliminować, już nie zarazę, lecz plagę Mejej Sprawiedliwości (...); dasz jedną kroplę tej wody biednym duszom, które cierpią plagę nieznanymi chorob, które atakują serce, ducha i słowo.

Można też odmawiać te modlitwy przeciw nieznanym chorobom:

Ta „kuracja” trwa w całości 12 dni. Dzieli się na 2 kolejne części:

Pierwsza część:

1 – odmawia się Różaniec Święty

2 – 7x Ojcze Nasz, 7x Zdrować Maryjo, 7x Chwała Ojcu

3 – robi się znak Krzyża 3 razy, mówiąc: „Jezu, Maryjo, błagam Was, oddalcie ode mnie tę chorobę i uleczcie mnie”

4 – potem pije się jedną czwartą z naczynia poświęconej wody

Wszystko to należy wykonywać przez 7 dni, potem, ósmego dnia, czyni się następująco:

Druga część:

1 – odmawia się Różaniec Święty

2 – 5x Zdrować Maryjo, 5x „Witaj, Królowo...”

3 – robi się znak Krzyża 3 razy, mówiąc: „Jezu, Maryjo, błagam Was, oddalcie ode mnie tę chorobę i uleczcie mnie”

4 – potem pije się jedną czwartą z naczynia poświęconej wody

Należy to wykonywać przez 5 dni.

Zanieczyszczona woda

Gotować wodę z Cudownym Medalikiem przez 14 minut.

Spryskać wodą egzorcyzmowaną posiłek i wodę, które się je i pije.

Błogosławcie wodę, którą będziecie pili; ona już jest zanieczyszczona i wywoła u ludzi wielką chorobę. Używajcie sakramentaliów i nie przestawajcie odmawiać Świętego Różańca, poprzez który otrzymujecie niezliczone błogosławieństwa. Zwracajcie się do Mnie bez lęku, Jestem Miłością, błogosławię wam. – Nasz Pan Jezus Chrystus, 19.10.2011

Różne choroby

Używać jako herbaty:

- **Bluszcz kurdybanek (*Glechoma hederacea*)** – szczególnie w ciężkich przypadkach oraz na ból klatki piersiowej i na intensywne migreny.
 - [Zastosowania lecznicze wg polskiej Wikipedii: ziele stosowane przeciw zatruciu ołowiem, w medycynie ludowej w postaci naparu stosowany przy przewlekłych nieżytach dróg oddechowych, astmie, przeciw bólom żołądka, przy schorzeniach pęcherza i kamicy nerkowej. Zewnętrznie używany do sporządzania odwarów dezynfekujących do przemywania ran i w chorobach skóry, ze względu na delikatne działanie ściągające, przeciwzapalne i przeciwbakteryjne.]
- **Głóg dwuszyjkowy (*Craetagus oxyacantha*)** – używać w przypadkach nerwicy [lub cholery; po hiszp. to samo słowo – przyp. tłum.].

- [Zastosowania lecznicze wg polskiej Wikipedii: Działanie rozkurczające naczynia wieńcowe serca i uspokajające. W postaci naparu lub nalewki spirytusowej stosuje się przy nadciśnieniu, przy nerwicach, bezsenności, dolegliwościach wieku starczego oraz w leczeniu po zawale mięśnia sercowego. Wykazuje działanie podobne do substancji czynnych naparstnicy purpurowej, ale w odróżnieniu od niej działa łagodnie i nie wykazuje oddziaływań ubocznych. Wskazane jest używanie obu tych ziół równocześnie, ze względu na ich korzystny synergizm.]
- **Sposób użycia wg Matki Bożej:** *Pojawi się pewna choroba, której ludzka nauka nie będzie w stanie załagodzić, ta choroba zaatakuje najpierw serce, potem ducha, a w tym samym czasie język, będzie straszna; gorąco, które będzie jej towarzyszyć będzie pożerającym ogniem nie do zniesienia i tak intensywnym, że części ciała zrobią się mocno czerwone; po 7 dniach ta choroba, która zostanie zasiana jak ziarno na polu, bardzo szybko się wszędzie rozprzestrzeni, robiąc wielkie postępy. Dzieci Moje, jest tylko jedno lekarstwo, które będzie mogło was wyleczyć [z tej choroby]; znacie głóg, który rośnie w prawie każdym żywopłocie, jego liście (nie gałęzie) mogą powstrzymać postęp tej choroby. Liście głogu, nawet wysuszone, zachowują swoją skuteczność; wrzucie je do gotującej się wody i zostawcie ją na jakieś 14 minut w pojemniku pod przykryciem, żeby nie ulatywała para. Na początku tej choroby to lekarstwo należy używać 3 razy dziennie, ta choroba będzie wywoływać ciągłe wymioty i nudności, jeśli to lekarstwo weźmie się za późno, zakażona część ciała zrobi się czarna, i pojawią się na niej swego rodzaju bladożółte pręgi.*
- **Fiołek wonny (*Viola odorata*)** – na nieznane gorączki; jej zapach (i cnota pokory[, którą ten kwiat symbolizuje]) będą efektywne.
 - [Działanie wg polskiej Wikipedii: działa wykrztuśnie, napotnie, moczopędnie, odkażająco, żółciopędnie i rozkurczowo. Upłynnia zalegający śluz w drogach oddechowych, ułatwiając jego wydalenie. Przedawkowanie powoduje nudności, wymioty i biegunkę.]

Zarazy wśród zwierząt

Pan udziela św. Benedyktowi władzy złagodzenia tej wielkiej katastrofy; żarliwa procesja z [jego] wizerunkiem, bez strachu czy lęku, może powstrzymać wszelkie [takie] nieszczęście.

Ogień ziemski i niebieski

Najśw. Serce Jezusa: *Gorąco będzie straszliwe; czyniąc znak krzyża wodą święconą zmniejszy się gorąco i oddali się iskry. Ucałujecie 5 razy maleńkie krzyżyki z odpustami, małe krzyżyki umieszczone na 5 Ranach Jezusa Ukrzyżowanego na [Jego] świętym wizerunku; taka ochrona*

wyjdzie na dobre duszom biednych grzeszników, którzy przyzywają Moją Niepokalaną Matkę, Matkę Zbawienia, Schronienie i Pojednania grzeszników.

Przedmioty ochronne

Matka Najświętsza: *Mieście zawsze pod ręką wasze przedmioty ochronne, wasze poświęcone świece, wasze medaliki, wasze święte obrazki i dewocjalia, przez które płyną wszelkie łaski. (...) Dzieci Moje, to wiara, to zaufanie jest najcenniejszą ze wszystkich modlitw i tą, która najwięcej uzyskuje.*

Miejsca schronienia

Objawienie Najśw. Serca Jezusa dla Marie-Julie Jahenny:

Ukochani Moi, są 3 Schronienia (na czas ucisku): Moje Boskie Serce, Mój święty Krzyż i Moja ukochana Niepokalana Matka.

Św. Anna powiedziała Marie-Julie to samo: *Będziecie mieli wiele różnych Schronień w godzinie kary. Krzyż, umiłowane Boskie Serce Jezusa i Dziewicze Serce mej Niepokalanej Córki.*

Poświęcone winogrona

Chrystus daje nam wskazówkę, iż należy poszukać kapłana i poprosić go o pobłogosławienie grona winogron, albo tylko jednego winogrona, jako że jednym takim poświęconym winogronem mogą się pożywić 2 osoby i w ten sposób wytrwać bez pokarmu, jeśli ma się wiarę i jest się należycie przygotowanym; to jest przeznaczone na czasy głodu.

Każde winogrono musi mieć resztkę ogonka, za pomocą którego łączyło się zresztą grona, stąd zaleca się obcinać je nożycami.

Podczas jednego z objawień Najśw. Maryi Panny Rosie Quatrinni, widzącej z San Damiano we Włoszech (1964-1970; dziś już nie żyje), Matka Boża pobłogosławiła jedno grono winogron, wskazując, że te winogrona będą pokarmem dla tych wszystkich, którzy mają wiarę w zdolność tych winogron do bycia pożywieniem, i by karmić się nimi w dniach antychrysta („Znak Bestii”, wojny, głód, susze, zarazy, katastrofy, kataklizmy, choroby).

Za pomocą 1 winogrona już poświęconego przez kapłana, przechodzi się do poświęcenia pozostałych w następujący sposób:

Błogosławi się je nim każde pojedynczo, mówiąc: „w Imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”, pocierając winogronem, którym się błogosławi, to, które się błogosławi.

Potem w wysterylizowanych pojemnikach należy przechowywać winogrona, które zostały poświęcone (wypełnić $\frac{3}{4}$ butelki winogronami), a potem do każdej butelki dodaje się wina lub brandy, żadnego innego alkoholu. Zamyka się butelkę i tam zostaną zachowane przez cały potrzebny czas, aż będzie się je spożywać. Można się tymi poświęconymi winogronami dzielić z braćmi, skoro już noszą na sobie błogosławieństwo i w ten sposób inni będą mogli przygotować swoje własne pobłogosławione winogrona.

Dalej, Matka Boża wskazuje, jak przenieść błogosławieństwo z jednego poświęconego winogrona na nowe grono, aby więcej ludzi mogło z nich skorzystać:

Kiedy winogrona jeszcze są przyczepione do gałązki, należy je umyć całkowicie w roztworze wody i jednej lub dwóch kropli płynnego mydła; potem je przepłukać. Następnie obciąć winogrona nożycami, starając się pozostawić przy każdym ogonek. Bierze się poświęcone winogrono i pociera się świeże winogrono, robiąc znak krzyża, mówiąc: „w Imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen”. Miejcie przygotowany czysty pojemnik ze szkła [np. butelkę], który ma pokrywkę, która dobrze przylega.

Wyszły na jaw pewne prorocтва, w których mówi się, że żołnierze mający walczyć pod sztandarem Jezusa i Maryi przeciw siłom antychrysta [raczej chodzi o żołnierzy duchowych – przyp. tłum.] będą prowadzeni przez św. Michała Archanioła. Ci ludzie będą pełni sił, jednakże nie będą potrzebowali pokarmu. Zadziwi to inne osoby, które przyłączą się do tych żołnierzy, powiększając maleńkie siły Maryjne, aż staną się ogromnym wojskiem. Będą oni walczyć, aby obalić siły antychrysta. Najświętsza Dziewica powiedziała wielu świętym i widzącym, że te wojska będą żywione pokarmem z Nieba. Być może poświęcone winogrona są jednym z wielu cudów tych czasów ostatecznych, o których mówili święci dawnych czasów w swoich wizjach.

Brak jedzenia (klęska głodu)

Córko ukochana, łyżeczka miodu i kilka orzechów będą wystarczającym pożywieniem dla przetrwania ciała; te rzeczy zapewniają to, co konieczne, aby wszystkie narządy funkcjonowały prawidłowo. Powiedz to Moim dzieciom, aby było to błogosławieństwem dla nich w chwilach głodu.

Ostrzeżenie przed szczepionkami

16.11.2016., 14.05

[Uwaga: to orędzie zasługuje na uwagę w kontekście skażonych aborcją i potencjalnie niebezpiecznych szczepionek na koronawirusa; tym bardziej, że zostało dane kilka lat temu, kiedy nikt jeszcze o tym nie myślał, więc trudno uznać to jedynie za wymysł „antyszczepionkowców” czy teorie spiskowe].

pilne wezwanie Maryi Wspomożycielki do Ludu Bożego

Dzieciątka Mego Serca, pokój Mego Pana niech będzie z wami, a Mój matczyny płaszcz niech zawsze was okrywa.

Maleństwa, uważajcie na szczepionki, które będą rozprowadzane przez organizacje i fundacje w służbie elity „oświeconych”, ponieważ te szczepionki są śmiertelne i mają za zadanie zmniejszyć dużą część światowej populacji. Laboratoria, które pracują dla tych organizacji, produkują miliony tych szczepionek, które mają zostać wysłane i rozprowadzone w populacji krajów rozwijających się i w Afryce. Cały ten makabryczny plan zostanie przeprowadzony przy ślepej chęci przypodobania się ze strony rządów tych narodów.

Miliony z tych szczepionek wywołują natychmiastową śmierć; inne wywołują choroby, zwłaszcza raka i wiele innych, powodują deformacje i niedorozwój płodów u kobiet w ciąży. Te zabójcze szczepionki są już zebrane i przygotowane do dystrybucji. Na każdą chorobę ludzkiego ciała jest szczepionka, która, gdy zostanie wstrzyknięta mieszkańcom tych krajów, spowoduje śmierć milionów osób.

Uważajcie bardzo na szczepionki mające kontrolować wirusy i epidemie, zwłaszcza grypy [!], ponieważ poprzez nie chcą zmniejszyć dużą część światowej populacji. Cała konfabulacja jest już planowana, i zostaną w nią wciągnięte: laboratoria, apteki, szpitale, kliniki, organizacje zdrowia w służbie państw, organizacje prywatne zapewniające usługi zdrowotne i organizacje pozarządowe. W czasie ostatniego panowania Mego przeciwnika, zachorować to ryzykować śmiercią; konsultować się w sprawie jakiejś choroby czy dolegliwości będzie otwarciem możliwości, że nie wyjdzie się z życiem. Populacje małych dzieci i starszych dorosłych będą pierwszymi ofiarami tej eskalacji śmierci, którą doprowadzą do skutku synowie ciemności w czasie Mego przeciwnika.

Dzieci, zapowiadam wam to zanim to nastąpi, abyście byli uważni i czuwający, żeby nic nie wzięło was z zaskoczenia. Mówię wam: nie lękajcie się; pamiętajcie, że Niebo was nie opuści. Zachowujcie w pamięci orędzia przetrwania, które wam dajemy poprzez Nasze narzędzia, i wprowadzajcie w praktykę orędzia przekazane Mary Jane Even, w którym wam mówię o lekarstwach naturalnych, żebyście mogli się leczyć w tych dniach, nie musząc uciekać się do leków chemicznych, które będą dla was zabójcze.

Idźcie więc od teraz, wprowadzając w czyn te orędzia przetrwania i zdobądźcie rośliny lecznicze, o których wam powiedziałam, abyście mogli jutro przeciwdziałać epidemiom i wirusom, które do was przyjdą, z których wiele stworzyło zło człowiekowi. Przechowujcie te rośliny lecznicze w miejscu suchym, z ich odpowiednią nazwą i działaniem, abyście, kiedy przyjdzie właściwy moment, używali ich dla pożytku waszego i waszych braci.

2. Zastosowanie leczniczych roślin i środków wskazanych przez Naszego Pana Jezusa Chrystusa i Najświętszą Maryję Pannę poprzez różne osoby

1. (bakteriobójcze). **Syrop z cebuli (*Allium Cepa L.*)** Gotować przez godzinę tę samą ilość cebuli co wody święconej. Do tak przygotowanego, dodać 15 części miodu i 13 cukru. Mieszać aż do uzyskania dobrej konsystencji i brać 3 filiżanki dziennie.
2. (na przeziębienia). **Lawenda.** Do leczenia chorób mikrobiologicznych. Wspomaga kurację.
3. (na zatkanie dolnych dróg oddechowych). **Mango:** napar z 1 łyżeczki suchych kwiatów na szklankę wody święconej. Po parę szklanek dziennie.
4. (na grypę). **Lukrecja gładka (*Glycyrrhiza glabra*).** Zrobić napar z łyżeczki suchego korzenia na szklankę wody święconej. Pić maksymalnie 3 szklanki dziennie.
5. (na kaszel). **Koniczyna łąkowa (*Trifolium Pratense L.*):** Napar z 1 łyżeczki suchych liści na filiżankę wody święconej. Parę filiżanek dziennie.
6. (na grypę). Sok ze świeżych owoców [i warzyw] w dużej ilości: z cytryn, pomarańczy i marchewek.
7. (na grypę). Szejk mleczny z: 150 g. kapusty, 150 g. pomarańczy. Trochę wody święconej. Brać 3 razy dziennie.
8. (na grypę oraz dla nawodnienia). Woda z cukrem trzcinowym i cytryną.
9. (j.w.) Szybkie kąpiele z gorącej wody; umyć ciało zimną wodą i owinać chorego ciepłym kocem. Nie zaleca się kąpeli tureckich ani saun, ponieważ w niektórych przypadkach nie wspomagają nawodnienia organizmu.
10. (ciągła grypa). Jeść dużo cebuli surowej i gotowanej, czosnku i soku z czosnku oraz dużo owoców cytrusowych.
11. (przeziębienie i grypa). 2 łyżeczki szałwii, sok z 1 cytryny lub 1 łyżeczka melisy, 1 szczyptę pieprzu cayenne, 1 łyżkę do zupy (15 ml) czystego miodu pszczelego. Zalać filiżanką gotującej się wody święconej szałwię i zaparzać przez 10 min. Odcedzić zioła, dodać pozostałe składniki i wypić na gorąco.
12. (na grypę z biegunką). Coca-cola (NIE ZIMNA). Wypuścić tyle gazu, ile się da. Miesza się z cytryną i odrobiną cukru. Potem wypić napar z rumianku, a następnie, dla nawodnienia organizmu, prosty wywar ryżowy. Stan będzie poprawiać się stopniowo.
13. (na katar). Zjeść 1 posiekany ząbek czosnku 2 razy dziennie. By nie uszkodzić żołądka, spożywać go razem z innymi pokarmami.
14. (NIE do spożycia, tylko do namaszczenia lub wdychania). 2 części oleju goździkowego, 2 części oleju cytrynowego, ½ części oleju cynamonowego, 1 część olejku eterycznego z eukaliptusa, 1 część olejku eterycznego z rozmarynu. Wymieszać wszystkie olejki.
15. (Jak wyżej!). 2 części olejku goździkowego, 1 część olejku eterycznego z rozmarynu, 2 części olejku z eukaliptusa (gatunek *globulus*), 1 część olejku z eukaliptusa (gatunek

radiata), 2 części olejku z cynamonu lub ½ części kory cynamonowej, 2 części olejku cytrynowego. Wymieszać wszystkie olejki razem w ciemnej butelce. Powinno wystarczyć na parę lat. Używać w sprayu.

16. Przepłukiwać gardło sokiem z cytryny z whisky.
17. Przepłukiwać gardło płynem do płukania ust z fluorem; działa przeciw zarazkom i różnym formom grypy.
18. **Sarsaparilla (*Smilax aspera*; jeżyna mauretańska)** łagodzi bóle układu trawiennego, reumatyczne i z powodu dny moczanowej, a także objawy grypy i przeziębienia.
19. (na przeziębienie). **Syrop z cebuli z cytryną:** 1 duża cebula, 6 łyżeczek brązowego cukru, 2 świeże cytryny. Brać 1 łyżkę stołową syropu co 2 godziny. Dla cukrzyków: włożyć do wody 1 rozdrobnioną cebulę i zostawić na pół godziny. Potem pić bardzo małą ilość płynu co 15 lub 30 minut.
20. Gorąca mieszanina czystego miodu pszczelego, masła i cytryny łagodzi niektóre pierwsze objawy grypy.
21. (na ciągły katar „cieknący”). Wdychać zapach czosnku.
22. (na zatkaany nos). Włożyć nos do miski z kawałkami lodu, powtarzać aż się odblokuje.
23. **Jabłka** leczą choroby płuc i gorączkę wywołaną infekcją. Pić sok, lub jeść owoc na surowo, który jest świeży, od 2 do 5 łyżek czystego soku, przygotować w gotującej się wodzie święconej, przez miesiąc, i dalej przez czas w którym można zjeść jabłko. Ważne jest nie mieszać jabłka z mlekiem ani z innymi owocami w chwili jedzenia.
24. **Hibiskus** leczy katar, ropnie, kaszel i chroniczne grypy. Jest bogaty w witaminę C, zapobiega chorobom płuc. Syrop: 20 g. dojrzałych owoców hibiskusa, ¼ litra wody święconej, kwiaty; zagotować z 1 łyżeczką miodu pszczelego; dodać trochę kwiatów bzu czarnego. Odcedzić i pić na gorąco po łyżeczce; natychmiast wywołuje pocenie się.
25. **Lukrecja** – na katar, astmę i problemy z drogami oddechowymi. 15 g. w ¼ litra wody święconej, zrobić napar; dodać 1 łyżeczkę miodu pszczelego i cytrynę. Pić kiedy jest w temperaturze pokojowej.
26. **Limonka hiszpańska (*Melicoccus bijugatus*)** – na chroniczną grypę, katar płucny, ból głowy, złe funkcjonowanie układu oddechowego. 15 g. w ½ litra wody święconej, z dodatkiem cukru trzcinowego i 1 cytryny na filiżankę, w formie herbatki po posiłkach; zaleca się pić kiedy idzie się spać, by łagodzić bóle kości; zaparzyć liście tej rośliny, przygotować gorący sok z cytryny, i masować chorą część ciała. Nie mieszać ze słodyczami.
27. **Balsam tolu** – działa wykrztuśnie, łagodzi drogi oddechowe w przypadku gorączki lub grypy. Przydatne przy zapaleniu oskrzeli, kaszlu i chronicznym katarze. Do filiżanki wody święconej dodać 5 g. tego balsamu, pić w temperaturze pokojowej co 3 godziny po posiłkach; można robić napary; słodzić miodem pszczelim.
28. (na grypę). 1 łyżeczka poświęconego oleju z oliwek, 1 cytryna, trochę poświęconej soli i trochę pieprzu.
29. (na gorączkę):

- 29.1. Pić sok z cytryny w dużych dawkach, aż nastąpi obfite pocenie się; potem dalej pić sok z cytryny; nie wychodzić z domu i dobrze się ogrzewać.
- 29.2. Do szklanki gorącej wody dodać 60 g. pisco (napój alkoholowy), sok z 3 świeżych cytryn i czystego miodu pszczelego; nie wychodzić na ulicę.
- 29.3. Pić dużo soku z cytryny i z grejfruta; do obniżenia gorączki warto pić sok z 1-3 cytryn.
30. (na przeziębienia i grypę). 10 ml nalewki z echinacei, 10 ml nalewki z prusznika, 10 ml nalewki z lukrecji; wymieszać w bursztynowej buteleczce 30 ml. Brać 30 kropli mniej więcej co godzinę na początku infekcji górnych dróg oddechowych.
31. (formuła aerozolu do nosa na infekcje zatok przynosowych): 5 kropel [olejku z] eukapitusa, 5 kropel nalewki z porostu *usnea*, 5 kropel nalewki z echinacei, 5 kropel nalewki z szaławii, 5 kropel nalewki z jałowca, 3 krople ekstraktu z nasion z grejfruta [lub: pomelo]. Wlać wszystko do pojemnika sprayu o pojemności 30 ml, dodać czystej wody święconej aż do wypełnienia i dobrze zamknąć. Używać tak często, jak potrzeba.
32. (Para wodna do wdychania dla małych dzieci). Trzymać małe dziecko w łazience blisko prysznica z gorącą wodą, pomoże mu poczuć się lepiej. Większe dzieci mogą same brać gorącą kąpiel z pomocą opiekuna i/lub lekarza.
33. (na ból gardła u dzieci). Rozdrobnione kostki lodu lub zamrożonego mleka matki dla niemowląt; lód odświeża gardło, a dodatkowy płyn może pomóc uniknąć odwodnienia wywołanego gorączką.
34. (na kaszel). Przygotować domowy syrop z miodu pszczelego z odrobiną cytryny (po 1 łyżce każdego z tych składników). NIE należy dawać miodu pszczelego dzieciom mającym mniej niż rok.
35. **Kurkuma** pomaga leczyć grypę. Pół łyżeczki kurkumy w proszku należy zmieszać z połową filiżanki mleka w temperaturze pokojowej; podawać 3 razy dziennie.
36. (na chore gardło). Nosić szalik. Pić herbatę z cynamonu z cytryną. Potem spożyć miód z cytryną.
37. (na kaszel). Pół filiżanki gorącego mleka z rozpuszczonymi w nim piankami typu marshmallow przed położeniem się spać.
38. (na wyczyszczenie dolnych dróg oddechowych). Wymieszać olejek kamforowy z alkoholem; stosować na klatkę piersiową, plecy i skronie.
39. (na kaszel u dorosłych). Sok z cytryny w filiżance wody. Dodać kawałek kory cynamonowej i zagotować. Odcedzić i osłodzić napój miodem. Dobrze rozgrzewa.
40. (na kaszel u dorosłych). Herbatka Abango (zawiera m.in. eukaliptus, guawę, bugenwillę etc.); osłodzić miodem, pić 3 razy dziennie.
41. (na grypę). Przygotować sok z 150 g. miąższu z pomarańczy i 150 g. kapusty. Pić 3 razy dziennie.
42. (na katar i wydzielinę z nosa). Wąchać trochę czosnku, zmielonego i zawiniętego w gazę.

43. Olej Dobrego Samarytanina: wymieszać olejki eteryczne: goździkowy, cytrynowy, cynamonowy, z rozmarynu i z eukaliptusa w 5-krotnej ilości obojętnego oleju podstawowego; wymieszać do uzyskania jednorodnej mieszaniny; NIE spożywać; stosować na skronie, gardło [od zewnątrz], za uszami, pod pachami, na stawy, na stopy lub podeszwy stóp. Można też stosować w formie aerozolu do rozpylenia w powietrzu lub nasączyć kilkoma kroplami chusteczkę i trzymać ją na nosie lub ustach [maseczkę też można]. Nie stosować bez uprzedniego rozpuszczenia olejków eterycznych w oleju podstawowym (są drażniące); nie zaleca się stosowania u dzieci poniżej 3 roku życia i kobiet w ciąży. Uwaga: olej ten nie jest magiczny ani nie służy do leczenia chorób; zapobiega jednak zakażeniu chorobami zakaźnymi.

44. Czosnek (*Allium sativum*); posiada właściwości antyseptyczne, grzybobójcze, bakteriobójcze i oczyszczające jako naturalny antybiotyk. Zawiera dużą ilość allicyny, substancji rozpuszczalnej w wodzie działającej bakteriobójczo, witaminy C, jodu. Używa się go do leczenia: artretyzmu, arteriosklerozy, miażdżycy, problemów z cholesterolem, nadciśnienia, chorób ust i układu pokarmowego; zapobiega nowotworom, zaparciom, zwalcza pasożyty, astmę, krztusiec i gruźlicę.

44.1. Prewencyjnie jeść po 1 ząbku czosnku dziennie. Jako kurację w czasie choroby – po 2-3 ząbki czosnku dziennie przez 1-2 tygodnie.

44.2. W leczeniu arteriosklerozy, artretyzmu i problemów z cholesterolem: na czczo pół ząbka czosnku każdego ranka; 15 dni później cały; po kolejnych 15 dniach półtora, a po następnych 15 dniach dwa ząbki czosnku.

44.3. W leczeniu nadciśnienia: przeżuć na czczo 1 ząbek czosnku rano i 2 w południe.

44.4. Na ból uszu i zapalenie ucha: w kawałeczek wysterylizowanej gazy zawinąć drobno posiekany ząbek czosnku; włożyć do ucha tak, by dało się potem łatwo wyjąć, i zostawić na 2-3 godziny.

44.5. Na głuchotę powstałą wskutek artretyzmu: namoczyć wacik w płynie powstałym z wyciśnięcia kilku ząbków czosnku, włożyć do ucha i zostawić na godzinę.

44.6. Przeciwwskazania – tylko przy nadmiernym spożyciu (powyżej 2-3 ząbków dziennie) lub przy użyciu suplementów; nie powinno się ich stosować: przy problemach z krwawieniem i krzepliwością krwi, przy przyjmowaniu leków przeciwzakrzepowych, na serce, i antykoncepcji; przy hipertyroidyzmie; u kobiet w ciąży i karmiących piersią; u cukrzyków biorących leki na obniżenie glukozy.

44.7. Obserwacje: Należy jeść go na surowo. By uniknąć problemów żołądkowych, można zjeść potem jabłko lub kilka liści pietruszki. U osób z wrażliwym żołądkiem może wywołać nadkwasotę, wzdęcia, wymioty lub biegunkę.

45. Olej z leśnego oregano

45.1. Przygotowanie: Wziąć kilka liści oregano i któryś z tych olejków: z oliwek, z nasion winogron lub z migdałów. Zmiażdżyć liście oregano w moździerzu i umieścić je w buteleczce o kolorze bursztynowym (szkło brązowe). Zalać je olejem powyżej 2 cm. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu przez 3 tygodnie. Po tym czasie odsączyć i można go używać. Używa się buteleczki z kryształu, dobrze wyczyszczonej.

45.2. Zastosowania:

- a) zawiera witaminy: A, B, C, E oraz minerały: magnez, cynk, żelazo, potas i wapń.
- b)** Bardzo silny antybiotyk, z działaniem przeciwzapalnym, łagodzi kaszel, zwalcza wirusy (np. grypy), stymuluje układ odpornościowy.
- c) Zwalcza mikroby, grzyby, nawet najbardziej odporne bakterie. Zapobiega rozwojowi pasożytów układu pokarmowego.
- d) Łagodzi infekcje skóry
- e) zwalcza wolne rodniki i opóźnia starzenie dzięki efektowi przeciwutleniającemu
- f) Działanie przeciwbólowe. Pomaga w przypadkach zwichnięć, lumbago, zapalenia stawów, bólu zębów, oparzeń, zacięć i zadrapań.

45.3. Dawkowanie:

- a) Na odporność: brać 1 do 3 rozpuszczonych kropeł dziennie.
- b)** Infekcje i grzybice: umyć i przyciąć paznokcie, nacierać je olejem 2 razy dziennie. Spożywać 3 krople rozpuszczone w szklance wody, 3 razy dziennie. Jeśli potrzeba bardziej agresywnego leczenia: spożywać codziennie na łyżce miodu albo z sokiem 5 do 6 kropeł oleju lub napełnić nim kapsułki i brać je raz dziennie przy posiłku.
- c) Ból zębów i/lub dziąseł: nasączyć 2 kroplami gazę i pocierać bolące miejsce.
- d) Ból mięśniowy, reumatyczny, zwichnięcie: masować bolące miejsce delikatnie nacierając olejem.
- e) Na problemy z płucami i kaszel: Wdychać za pomocą sprayu [do gardła].
- f) Zacięcia, otarcia i oparzenia: stosować, by zmniejszyć ból i zdezynfekować.
- g) Oczyszczanie powietrza: dodać 10 kropeł do wody i rozpylić; zwalcza bakterie i wirusy.

45.4. Przeciwwskazania:

- a) Nie zalecane dla: chorych na anemię (która blokuje przyswajanie żelaza), kobiet w ciąży lub karmiących piersią, osób o wrażliwej skórze lub uczulonych na oregano, osób biorących 3 lub więcej leków farmaceutycznych, oraz pijących dużo alkoholu.
- b)** Dzieci młodsze niż 7 lat: tylko zastosowanie zewnętrzne w roztworze: 1 kropla oleju na 1 łyżkę stołową oliwy z oliwek. Mogą go wdychać bezpośrednio z buteleczki lub z kawałka materiału nasączonego 1 kroplą. Starsze dzieci mogą go spożywać: 1 kroplę rozpuszczoną w oliwie z oliwek, soku lub na łyżce miodu.
- c) Nie przekraczać dawki, można przeciążyć wątrobę.
- d) Nie brać dłużej niż przez 15 dni bez przerwy, kiedy się używa do leczenia choroby.

45.5. Obserwacje:

- a) Oregano zawiera związki chemiczne mogące wywołać poronienie.

- b) Trzymać z dala od oczu i śluzówek oraz bardziej wrażliwych obszarów skóry.
- c) Spożywać olej z oregano tylko rozpuszczony i/lub w kapsułce. Czysty olejek eteryczny jest zbyt silny.
- d) Będąc silnym antybiotykiem i środkiem grzybobójczym, kiedy eliminuje patogeny, te uwalniają do krwioobiegu toksyny, które wywołują uczucie zmęczenia lub przeziębienia, w rzadkich przypadkach podrażnienie skóry. Jest to znane jako kryzys leczniczy lub reakcja Herxheimera.
- e) Tej niedogodności można uniknąć pijąc 8 do 12 szklanek czystej wody dziennie, by pomóc wypłukać toksyny z krwi.

46. Dziewanna drobnokwiatowa (*Verbascum thapsus*)

46.1. Zastosowania: Używa się kwiatów, czasem liści, łodyg i korzeni. Nie ma wskazań naukowych, ale ma zastosowania tradycyjne: łagodzi podrażnienie gardła związane z kaszlem i przeziębieniem. Ma właściwości wykrztuśne, zwalcza kaszel; jest użyteczna w leczeniu bólu gardła. Zwalcza niektóre wirusy.

- a) Używa się też do leczenia: astmy, alergii, zapaleń oskrzeli i tchawicy, anginy, wrzodów, wysypki, odmrozin, a także do gojenia się ran, zwalczania hemoroidów, zapaleń układu pokarmowego, skruczów żołądka, wzdęć.

46.2. Dawkowanie: Pić jako napar lub, na zimno, wodę po namoczeniu (to ostatnie jako nawilżacz, do nacierania). Radzi się spożywać od 3 do 4 gramów dziennie.

- a) Jako herbatka: dodać 2 łyżeczki liści i kwiatów (suchych) na filiżankę gorącej wody, zostawić na 10-15 minut, odsączyć i wypić. Pić 3 filiżanki dziennie. (Herbatkę można pić również dla relaksu).
- b) Po posiłkach!

46.3. Przeciwwskazania:

- a) reakcje alergiczne na dziewannę.
- b) Nie ma doniesień nt efektów ubocznych. Nie badano wpływu na dzieci poniżej 12 roku życia ani u kobiet w ciąży/karmiących piersią, stąd lepiej u nich nie stosować, chyba, że nie ma pewniejszych alternatyw, a korzyści przewyższają ryzyko.

46.4. Obserwacje:

- a) Nie zaleca się kuracji dłuższych niż tygodniowe.
- b) Jeśli w tym czasie objawy trwają dalej lub się pogarszają, pojawia się gorączka lub trudności z oddychaniem, należy skonsultować się z lekarzem.
- c) Skonsultować z lekarzem używanie suplementów naturalnych przed wykorzystaniem ich w leczeniu.
- d) Nie zaleca się spożywać roślin z miejsc, w których mogły zostać spyskane herbicydami.

47. Rozmaryn (*Rosmarinus officinalis* L).

47.1. Zastosowania:

- a) ma dobry wpływ na układ pokarmowy, zwalcza skurcze, zmniejsza gazy, kolki i wzdęcia, wspomaga i stymuluje wydzielanie się soków trawiennych i jelitowych.
- b) Stosowanie na skórze łagodzi ból powodowany przez: reumatyzm, zapalenie stawów, problemy z krążeniem.
- c) Olejek z rozmarynu zwalcza baktere, takie jak: *Bacillus sibiricus*, *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Micrococcus luteus*, *Vibrio cholerae*, *S. albus*, *Corynebacterium* spp, *Salmonella* spp i *Listeria monocytogenes*.
- d) Olejek stosowany zewnętrznie: stymuluje krążenie, łagodzi skurcze żołądka, efektywny przeciwko bakteriom, grzybom i innym mikroorganizmom.
- e) Tradycyjnie używa się także doustnie w przypadkach: chorób woreczka żółciowego, dyspepsji żółciowej, dyskinezy żółciowej, kamieni żółciowych, bólów miesiączkowych, bólu głowy, chorób jamy ustnej i gardła, jak np. stanów zapalnych zębów i gardła.
- f) Stosowany zewnętrznie, pomaga unikać wypadania włosów, wysypki; pomaga w gojeniu się ran; łagodny środek dezynfekujący; w roztworze oleju lub alkoholu działa odstarzająco na owady.

47.2. Dawkowanie:

- a) Dorośli: 2 g/150ml, 2-3 razy dziennie
- b) Napar z liści: włożyć 1 łyżeczkę suchych i pokruszonych liści do 1 filiżanki wrzącej wody na ok. 10 minut. Odfiltrować i pić 2-3 razy dziennie, po posiłkach, by poprawić trawienie i do leczenia przeziębień, bólów głowy, a także depresji.
- c) W formie kompresu przy bólach reumatycznych – gotować porcję liści w litrze wody przez 10 minut.
- d) Do inhalacji: kilkoma kroplami olejku eterycznego nasączyć chusteczkę i wdychać, by pobudzić mózg i zwiększyć koncentrację.
- e) Jako kompres: Użyć 1 filiżanki naparu z rozmarynu, by łagodzić zwichnięcia. Stosować naprzemiennie gorący napar i paczki lodu zamieniając je co 2-3 minuty.
- f) Nalewka: Pić 50 kropel (średnia łyżka), 3 razy dziennie, na zmęczenie i nerwowość. Łączy się z taką samą ilością owsa lub nalewki z werbeny na depresję.
- g) Olejek z rozmarynu: Rozpuścić parę kropelek w oleju podstawowym, jeśli jest to potrzebne (ponieważ olejki eteryczne są zazwyczaj bardzo intensywne).

47.3. Przeciwwskazania:

- a) Alergia na rozmaryn lub jakikolwiek jego składnik, cholestaza
- b) osoby z epilepsją, dzieci oraz kobiety w ciąży lub karmiące piersią nie powinny przyjmować rozmarynu
- c) Zbyt duża dawka może wywołać konwulsje, a nawet śmierć

- d) Unikać gorących kąpielii u pacjentów z otwartymi ranami, dużymi zacięciami na skórze, gorączką, ostrymi stanami zapalnymi, poważnymi chorobami krążenia lub z wysokim ciśnieniem.

47.4. Obserwacje:

- a) Zaleca się stosowanie po posiłkach.
- b) Nie zaleca się u osób z kamieniami żółciowymi.
- c) Pomaga chronić się przed chorobami zakaźnymi, stąd zwyczaj umieszczania gałązek rozmarynu w szafach.
- d) Rozmaryn może wywoływać efekty poronne, może wpłynąć na cykl menstruacyjny.
- e) Można zrobić napar z rozmarynu i pokrzywy na włosy, by przemyć je nimi po umyciu, by tak przyspieszyć ich wzrost oraz powstrzymywać i zwalczać łupież.

48. Echinacea (*Echinacea purpurea*)

48.1. *Rozprzestrzenia się inna choroba, atakująca drogi oddechowe; jest wysoce zakaźna. Miejcie u siebie wodę święconą, używajcie do jej zwalczania głogu jednoszyjkowego i echinacei. – Najśw. Maryja Panna, 31.01.2015*

48.2. Zastosowania:

- a) Zmniejsza objawy przeziębienia (katar, kaszel, gorączka), przyspiesza zdrowienie; zmniejsza choroby układu oddechowego: zapalenie zatok, gardła, oskrzeli etc.; blokuje działanie wirusów i bakterii; wzmacnia układ odpornościowy.

48.3. Dawkowanie:

- a) Jako napar: wykorzystuje się liście i wysuszony ekstrakt z korzenia. Pierwszego dnia 5 filiżanek, dalej zmniejszać ich ilość w miarę jak będą się zmniejszać objawy.
- b) Jako krople: 20 kropel dziennie przez 2 miesiące, potem 2 miesiące się odpoczywa.

48.4. Przeciwwskazania:

- a) Może wywoływać reakcje alergiczne u dzieci do 12 roku życia.
- b) Nie zaleca się w przypadku chorób autoimmunologicznych lub chorób wątroby.
- c) Kobiety w ciąży i karmiące piersią – skonsultować się z lekarzem.
- d) Może wchodzić w interakcje z innymi substancjami i lekami: zmniejsza zdolność organizmu do rozkładania kofeiny oraz utrudnia syntezę leków, które się usuwają poprzez wątrobę.

48.5. Obserwacje:

- a) Można zacząć ją brać od razu, ale należy respektować okresy odpoczynku, zalecane zgodnie ze wskazaniami.

48.6. Inne ważne informacje:

- a) ***Echinacea Purpurea* (pol. jeżówka purpurowa)** – wzmacnia układ odpornościowy

- Działa wzmacniająco na układ odpornościowy oraz przeciwzapalnie
- zmniejsza gorączkę, katar i kaszel
- Przyspiesza zdrowienie
- blokuje działanie wirusów i bakterii

- **Opis:**

[źródło: https://pl.wikipedia.org/wiki/Je%C5%BC%C3%B3wka_purpurowa]

- Pokrój: Zielna bylina o wysokości 60–150 cm, rzadko do 180 cm.
- Łodyga zielona do czerwonej. wzniesiona, nieznacznie rozgałęziona.
- Korzeń: Kłacze o długości do 15 cm, rozgałęzione, czerwonawobrunatne do ciemnobrunatnego na powierzchni. Posiada liczne podstawy łodyg. W środku jest włókniste i białe. Liczne korzenie są spiralnie skręcone. Na powierzchni drobno poprzecznie pomarszczone.
- Liście: Naprzemianległe, jajowate do lancetowato-jajowatych, nieregularnie ząbkowane, pomarszczone z obu stron, ciemnozielone z wyraźnymi jasnozielonymi nerwami. Błyszcząca blaszka liściowa jest gruba i błyszcząca.
- Kwiaty: Listki okrywy dużego koszyczka są ustawione w 2 lub 3 rzędach. Pełny osadnik kwiatostanowy jest lekko wypukły. Każdy z zewnętrznych, fioletowych, języczkowatych kwiatów (4–6 cm) i wewnętrznych fioletoworóżowych kwiatów rurkowatych jest przyrośnięty do czerwonawego, zaostrego i sztywnego przykwiatka, który wystaje ponad kwiaty rurkowate. Kielich jest zredukowany do bardzo małego wyrostka, jedna z działek ma do 1 mm długości. U odmian ozdobnych kwiaty są także w innych kolorach.
- **Dawkowanie:**
 - według zaleceń lekarza; jak wyżej

49. *Randia aculeata*

49.1. Zastosowania:

- a) Podwyższa poziom hemoglobiny po ukąszeniu przez węża.
- b) Zielonych owoców używano przeciw bieguncie i *leukorrhoea mucosa*.
- c) Na niewydolność serca, zaburzenia rytmu uderzeń serca, tachykardię, arytmie.
- d) Zapobiega anginie; pomaga odzyskać siły po porodzie; działa uspokajająco.
- e) Na przejawy podenerwowania lub niepokoju.

49.2. Dawkowanie:

- a) Po posiłkach.
- b) W przypadkach niewydolności serca: 160-900 mg dziennie, podzielonych na 2-3 dawki.

- c) Napar jest zalecany na pewną nieznaną chorobę, która wywoła wysoką gorączkę, poczerwiałe, fioletowe usta, spazmatyczne ruchy. Zamoczyć garść liści we wrzącej wodzie na 8 minut. Podawać doustnie w dzień i w nocy, aż objawy choroby się zmniejszą.
- d) Używa się także na podenerwowanie.

49.3. Przeciwwskazania:

- a) Nie są znane; jednakże nie zaleca się stosować razem z lekami na problemy z sercem lub krążeniem ani z benzodiazepinami (leki działające na ośrodkowy układ nerwowy, do leczenia bezsenności), o ile nie jest się pod opieką specjalisty.

50. *Ginkgo biloba* L

50.1. *Matka Najświętsza zapowiedziała chorobę, która zaatakuje układ nerwowy i odpornościowy, wywołując poważne problemy na skórze; powiedziała, by używać na to liście pokrzywy i rośliny ginko. – 10.11.2014.*

50.2. Zastosowania:

- a) Poprawia krążenie; leczy nadciśnienie, astmę, depresję, zawroty głowy, arteriosklerozę
- b) Chroni mózg przed demencją starczą, wylewami i chorobami neurodegeneratywnymi
- c) Wpływa na zachowanie, uczenie się i pamięć

50.3. Dawkowanie:

- a) Na złe krążenie: 120 mg dziennie ekstraktu z ginko, podzielonego na 3 dawki
- b) Choroby mózgu: 60-240 mg dziennie, w 3 dawkach
- c) Astma i alergie: 120 mg dziennie, w 3 dawkach

50.4. Przeciwwskazania:

- a) W dawkach większych niż zalecane może wywołać problemy ze snem, nerwowość, wymioty lub biegunkę.
- b) W pierwszych dniach leczenia może wywoływać bóle głowy.
- c) Nie należy stosować u dzieci młodszych niż dwuletnie.
- d) Skonsultować się z lekarzem w przypadku ciąży lub karmienia piersią.
- e) Stosowanie ginko razem z innymi lekami rozrzedzającymi krew, jak aspiryna, warfaryna lub heparyna może doprowadzić do krwotoków. Nie brać przed operacjami ani przez parę miesięcy po.

50.5. Obserwacje:

- a) Spożywać tylko w formie preparatu przebadanego sanitarnie.
- b) Preparaty z liści robione w domu mogą być toksyczne i wywoływać alergie.

51. Pokrzywa (*Urtiga dioica L*)

51.1. Działanie: przeciwutleniające, moczopędne, przeciwzapalne, przeciwwirusowe, przeciwbólowe, przeciwbakteryjne, chroniące wątrobę. Stosuje się też w przypadkach: reumatyzmu, wysypki, anemii, krwotoków z nosa i miesiączkowych, zapalenia nerek, krwiomoczu, biegunki, astmy, choroby Alzheimera, cukrzycy, kamicy nerkowej. Wspomaga trawienie i krążenie.

51.2. Dawkowanie:

- a) Na trawienie i zaparcia: napar z 2 łyżek suchych liści na litr wody. Brać 3 razy dziennie przed posiłkami.
- b) Na biegunkę, gruźlicę, astmę, oraz moczopędnie: napar z suchego korzenia; parzyć przez 10 min.; pić 3 filiżanki dziennie.
- c) Na krążenie i krwotoki: zmiażdżyć roślinę, odcisnąć i odcedzić miąższ, by uzyskać sok. Pić $\frac{1}{4}$ filiżanki dziennie, rano, i $\frac{1}{4}$ na noc.
- d) Żółtaczką: napar z 5 łyżeczek wysuszonej rośliny na litr wody. Pić parę filiżanek dziennie.
- e) Cukrzyca: Zagotować garść pokrzywy w wodzie i brać 3 razy dziennie.
- f) Na anemię: napar z 1 łyżeczki suchej rośliny na filiżankę, 3 razy dziennie.
- g) Należy pić przynajmniej 3 szklanki soku z pokrzywy na tydzień; jeszcze lepiej pić szklankę dziennie.
- h) Można też stosować w formie kompresu z naparu z pokrzywy, lub kataplazmu aplikowanego bezpośrednio na wrzody, wysypkę, obrzęki.

51.3. Przeciwwskazania:

- a) Powoduje podrażnienie skóry w dotyku.
- b) U cukrzyków, jeśli przyjmuje się w dużej ilości, może wpływać na poziomy cukru; uważać, by nie wywołać hipoglikemii.
- c) Może wpływać na ciśnienie tętnicze i wchodzić w interakcję z lekami na nadciśnienie.
- d) Nie zaleca się przy niewydolności nerek; nie stosować, jeśli ma się zapalenie nerek, ani podczas ciąży.

51.4. Obserwacje:

- a) Ma wysoką zawartość wapnia, żelaza, fosforu i magnezu.
- b) Zbierać zawsze w miejscach czystych, wolnych od zwierząt gospodarskich i pestycydów.
- c) By uniknąć podrażnienia skóry, należy je zbierać w rękawicach, a następnie zostawić na pół dnia; potem je ugotować.
- d) Preparaty należy odcedzić, by usunąć drażniące włoski.

- e) Przechowywać suche liście.

52. Bylica roczna (*Artemisia annua* L)

52.1. *Zaraza zostaje odnowiona przez tych, którzy służą Antychrystowi i patrzą, jak gospodarka się poddaje. Wobec tego zachęcam was, dzieci, do dbania o zdrowie ciała za pomocą tego, co przynosi wam przyroda dla zdrowia ciała, a wobec tej obecnej choroby [zalecam wam] stosowanie rośliny Artemisia annua. – Najśw. Maryja Panna, 11.10.2014*

52.2. Zastosowania:

- a) Zwalcza pasożyta malarii, przynosi poprawę w przypadkach łuszczycy i białaczki.
- b) Działa przeciwbakteryjnie.
- c) Wzmacnia układ odpornościowy, pomaga przeciwko eboli, gorączce, zapaleniu wątroby typu B i C, HIV, wysokiemu ciśnieniu tętniczemu.
- d) Działa przeciwzapalnie, przeciwutleniająco i immunosupresyjnie.

52.3. Dawkowanie:

- a) Napar: 4 razy dziennie przez tydzień, lub 1 raz zapobiegawczo. Umieścić 5 do 10 g ususzonej rośliny w 500 ml wrzącej wody i zostawić na 10 min.
- b) Malaria: herbatkę należy pić przez 7 dni (czasami przez 12 dni).

52.4. Przeciwwskazania:

- a) Nie powinny stosować kobiety w ciąży ani karmiące piersią, ani osoby przyjmujące antykoagulanty, jak np. warfarynę.
- b) Mogą pojawić się wymioty, biegunka, ból brzucha, pokrzywka, nudności, bradykardia lub hipoglikemia.
- c) Kontakt z rośliną może wywołać reakcje alergiczne.
- d) Nie używać przez dłuższy czas, ponieważ akumuluje się w nerwach.

52.5. Obserwacje:

- a) Okres półtrwania tej rośliny [w organizmie] jest bardzo krótki, trwa jedynie 1½ godziny.
- b) Wchodzi w interakcję: z sokiem z grejpfruta, z lekami rozkładanymi przez cytochromy (białka wytwarzane przez wątrobę).

53. Jeżyna

53.1. *Kochani, jako Matka, która patrzy dalej niż wy, zachęcam was do spożywania jeżyny. W naturalny sposób oczyszcza krew, i w ten sposób organizm stanie się bardziej odporny na choroby, które będą dręczyć ludzkość. Nie wiecie, że wielka część wirusów i bakterii, które was nękają, została stworzona przez samego człowieka, jako produkt władzy nad całą ludzkością. – Najśw. Maryja Panna, 13.10.2014.*

54. Woda

54.1. *Ludzkość stosuje żywnie wygodne, ale całkowicie szkodliwe dla organizmu ludzkiego, który ciągle niszczy i wywołuje choroby. W tym czasie organizm człowieka jest nasycony [substancjami] ze złego żywienia, co sprzyja osłabieniu organizmu, i nowe choroby go atakują wywołując poważne szkody. Kochani Moi, używajcie wody przegotowanej i już teraz zacznijcie detoksykację organizmu pijąc tyle wody, ile się da [zaleca się pić 2 litry wody dziennie], w ten sposób organizm będzie się oczyszczał.*

55. Na bardzo silną chorobę wywołującą krwotoki z nosa i ust, Matka Boża Płomienia Miłości podała nam to lekarstwo, wykorzystujące czysty miód pszczele:

55.1. Składniki: 1 słoik czystego miodu pszczelego, 1 gałązka bazylii, 1 gałązka rozmarynu

55.2. Przygotowanie: Zanurzyć obie gałązki w miodzie, dać go do pobłogosławienia [przez księdza] i zostawić w chłodnym i ciemnym miejscu na 3 dni. Trzeciego dnia niech każdy członek rodziny weźmie po łyżeczkę; przechowywać dalej resztę.

a) Warto przygotować 4-5 słoików na rodzinę.

55.3. *Matka Najświętsza mówi: Macie brać po łyżeczkę miodu pszczelego, modląc się, byście byli odporni na tę chorobę. To „szczepionka”.*

55.4. Uwagi:

a) 1 słoik miodu powinien zawierać ok. 375 g. Butelka ma 750 g.

b) Należy pamiętać, że powinien pobłogosławić to kapłan.

c) 4-5 słoików na rodzinę powinno się przechowywać aż do dnia, w którym pojawi się ta choroba. Osoby, które mają wiarę, które tworzą grupy modlitwy, a także księża i osoby poświęcone Sercom Jezusa i Maryi w tych dniach będą korzystać z tego miodu razem ze swoimi rodzinami. Również w przypadku grypy i innych chorób wirusowych należy brać po 3 łyżeczki.

d) Kobiety w ciąży i karmiące piersią **mogą** brać to lekarstwo; w ten sposób przekażą je także swoim dzieciom. Jeśli matka nie ma pokarmu, należy podać dziecku 1 kropelkę miodu; następnie podawać dużo wody przez 3 dni. Kroplę miodu można też mu podać w mleku, w buteleczce dla dziecka. To samo dotyczy dzieci starszych niż 4 miesiące.

56. Na chorobę oskrzeli

56.1. To lekarstwo służy oczyszczeniu oskrzeli. Przygotowuje się je następująco:

a) wziąć 4-5 dobrze posiekanych główek czosnku

b) zmieszać z czystą oliwą z oliwek lub z poświęconym olejem

c) nasączyć tym kawałek płótna i umieścić na podeszwach stóp

56.2. Substancje lecznicze wnikną przez pory skóry i dostaną się tak do krwioobiegu.

57. Olej św. Józefa

57.1. Lokucja św. Józefa [data nieznana]: *Stosujcie się do mądrych rad Mojej umiłowanej Oblubienicy, Maryi, przechowujcie je w waszym sercu, rozważajcie je i*

wprowadzajcie w życie. Zachowajcie prostotę i czystość serca, abyście byli prawdziwymi ofiarami miłości do Boskiej Żertwy. Nie lekceważcie Mnie w swoim życiu; byłem jedynym człowiekiem na Ziemi, w którym Bóg znalazł upodobanie. Powierzcie Mi swoje życie wewnętrzne, a Ja was ubogacę. Dam wam prezent tej nocy, umiłowane dzieci Mego Syna Jezusa: OLEJ ŚW. JÓZEFA. Olej, który będzie Bożą pomocą na ten koniec czasów; olej, który wam posłuży dla waszego zdrowia fizycznego i duchowego; olej, który was uwolni i uchroni od sidła Nieprzyjaciela. Jestem Postrachem duchów piekielnych i, na koniec, składam dziś w wasze ręce Mój błogosławiony olej. Propagujcie go, będzie użyteczny dla całej ludzkości. Ludzie otrzymają odpoczynek w swoich boleściach duchowych, fizycznych i moralnych. Przygotowujcie go w następujący sposób:

- a) Weźcie 1 szklankę (250 ml) oliwy z oliwek i 7 lilii
- b) Złóżcie je na 7 dni przed Moim wizerunkiem
- c) Następnie włóżcie oberwane płatki z kwiatów do oleju i przez 7 minut trzymajcie go na małym ogniu.
- d) Oddzielcie płatki z 7 lilii, dobrze je wyciśnijcie i pozostawcie olej.

Przez 7 dni będę rozlewał łaski i specjalne błogosławieństwa poprzez te lilie. To jest Mój olej, dzieci ukochane, Olej św. Józefa.

Powtarzam wam. Będzie to tarcza, która was ochroni przed wszelkim demonem, wzmocni was w waszych próbach, doda wam odwagi na waszej drodze, uzdrowi wasze ciało, duszę i ducha. Powtarzam wam, [to] Olej św. Józefa: 7 lilii złożonych przed Mym wizerunkiem na 7 dni, co odnosi się do Moich 7 boleści i 7 radości; ponadto liczba 7 oznacza doskonałość, i dam wam, poprzez codzienne namaszczenie się tym olejem doskonałość i wzrost w waszym życiu duchowym. Kiedy będziecie się czuć przybici smutkiem, namaśćcie się na piersi, a otrzymacie siłę, ulgę. Gdy będą was niepokoić choroby ciała, namaśćcie się. Namaszczajcie Moim olejem chorych na duszy i na ciele. Namaszczajcie Mym olejem opętanych, a demony uciekną od tych osób atakowanych przez duchy piekielne. Czyż nie jesteście uprzywilejowani? Skoro Niebo wam powierza i składa w waszych dłoniach wielkie skarby. Olej św. Józefa: balsam leczący, balsam uwalniający, balsam odnawiający.

3. Modlitwy na czasy oczyszczenia

Obietnica Jezusa: Każdy, kto będzie odmawiał z pobożnością i gorliwością koronki i modlitwy zawarte w tym małym podręczniku zbawienia, zostanie zachowany od wszelkiego ataku Mego przeciwnika, nie pozwolę, by chwast dostał się do dusz tych, którzy modlą się Moimi koronkami i modlitwami. W tych czasach oczyszczenia umieszczę tarczę mej Krwi w rodzinach, które modlą się z pomocą tego małego podręcznika zbawienia, żadna siła zła nie zdoła ich skrzywdzić.

1. Koronka do Ojca Niebieskiego

Zaczyna się od „Wierzę” i „Ojcze nasz”.

Potem mówi się: „Ojcze ukochany, Panie Nieba i Ziemi”.

Odpowiada się: „Kocham Cię, uwielbiam i błogosławię” (10 razy) .

Na koniec dziesiątki mówi się „Chwała Ojcu...” i „Ojcze nasz”.

Zaczyna się na nowo: „Ojcze ukochany...” itd., aż odmówi się 5 dziesiątek.

Na koniec odmawia się „Chwała Ojcu...”, i mówi się następującą modlitwą: „Ojcze ukochany, w Imię Naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twego Umiłowanego Syna, który jest we mnie, proszę Cię, żebyś udzielił mi łaski... (wymienić nasze prośby), jeśli jest to dla mojego dobra i dla zbawienia mojej duszy”.

Amen.

Odmówić „Ojcze nasz” jako dziękczynienie.

2. Koronka do Ducha Świętego

Zaczyna się od „Wierzę” i „Ojcze nasz”.

Następnie mówi się: „Duchu Święty Boże”;

Odpowiada się: „Przyjdź w Imię mego Pana, Jezusa, razem z Twą najukochańszą Oblubienicą, Maryją” (10 razy).

Na zakończenie każdej dziesiątki odmawia się „Chwała Ojcu...” i „Ojcze nasz”.

Dalej mówi się „Duchu Święty Boże...” itd., aż odmówi się 5 dziesiątek.

Na końcu koronki mówi się: „Daj nam Tve Dary według wiary sług Twoich” (*poprosić o dary*).

3. Koronka do Jezusa w Najśw. Sakramencie

Zaczyna się od „Wierzę” i „Ojcze nasz”, a potem mówi się: „Ja Jestem Chebem Żywym, który zstąpił z Nieba, który pozostał z wami w każdej konsekrowanej Hostii”.

Dalej mówi się: „Błogosławiony i uwielbiony niech będzie Jezus w Najświętszym Sakramencie”.
Odpowiada się: „Niech Jezus będzie błogosławiony i uwielbiony” (10 razy).

Na zakończenie każdej dziesiątki odmawia się „Chwała Ojcu...”, „Ojcze nasz” i zaczyna się na nowo: „Ja Jestem Chelebem Żywym...”, aż odmówi się 5 dziesiątek.

Na zakończenie koronki mówi się następujący akt strzelisty: „Jezu w Najświętszym Sakramencie, bądź przez wszystkich kochany i adorowany. Bądź przez wszystkich miłowany, o Jezu w Najświętszym Sakramencie”.

4. Zbroja duchowa na te czasy ostateczne

Koronka Dobrego Pasterza:

Zaczyna się od „Wierzę” i „Ojcze nasz”. Potem mówi się: „Ja jestem Dobrym Pasterzem, a Dobry Pasterz daje swe życie za owce”.

W każdej dziesiątce mówi się: „O, Dobry Pasterzu...”;

Odpowiada się: „Bądź naszą obroną i naszym schronieniem”.

Na koniec dziesiątki odmawia się „Ojcze nasz” i zaczyna się nową dziesiątkę: „O, Dobry Pasterzu...”

Na zakończenie odmawia się **Psalm 23**:

Pan jest moim pasterzem, nie brak mi niczego.
Pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.
Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć:
orzeźwia moją duszę.
Wiedzie mnie po właściwych ścieżkach
przez wzgląd na swoje imię.
Chociażbym chodził ciemną doliną,
zła się nie ulękne,
bo Ty jesteś ze mną.
Twój kij i Twoja laska
są tym, co mnie pociesza.
Stół dla mnie zastawiasz
wobec mych przeciwników;
namaszczasz mi głowę olejkami;
mój kielich jest przeobfity.
Tak, dobroć i łaska pójdą w ślad za mną
przez wszystkie dni mego życia
i zamieszkać w domu Pańskim
po najdłuższe czasy.

Modlitwa do Bożej Woli:

O, Wolo Boża, miłości i miłosierdzie nieskończone Boga Trójjedynego, bądź przychylną dla mnie, maleńkiego stworzenia, niegodnego Twojej łaski, ale pełnego nadziei pokładanej w Tobie, o Najwznieśliwszy Bycie, Najwznieślijsza Wspaniałości, Najwznieślijsza Wolo. Daj mi maleńką kroplę Twego niewysłowionego bogactwa, i bądź łaskaw dla mej prośby. Rozlej, o Wolo Boża, we mnie i w mojej rodzinie błogosławieństwo, którego tak bardzo oczekuję. Proszę Cię o to, w Imię Boga Ojca, Boga Syna, i Boga Ducha Świętego (*znak krzyża*). Niech wszystko będzie dla chwały Najświętszej Trójcy i dla dobra naszych dusz. Amen.

Koronka do Bożej Woli

Zaczyna się od „Wierzę” i „Ojcze nasz”.

Potem mówi się: „O, Wolo Boża, która wszystko możesz, która wszystko stwarzasz, która wszystko dajesz...”;

Odpowiada się: „O, Wolo Boża, naucz nas spełniać i przyjmować Boże zamysły”.

Na koniec każdej dziesiątki mówi się „Chwała Ojcu...” oraz „O, Wolo Boża, uciekamy się do Ciebie”. Amen.

Najlepiej odmówić tę koronkę po koronce do Bożego Miłosierdzia.

5. Modlitwa o uwolnienie mocą Krwi Jezusa

O Krwi Jezusa, balsamie oczyszczenia; obmyj mnie, okryj mnie i rozwiąż mnie z wszelkiego złorzeczenia: zawiści, odrzucenia, zwodzenia, zemsty, resentymentu, okultyzmu, nieczystości seksualnej, itp., które weszło w moją krew poprzez grzech moich przodków, albo które zostało nałożone lub skierowane przeciwko mnie lub mojej rodzinie przez jakąkolwiek osobę żywą lub już zmarłą, albo też które należałyby mi się przez moje własne grzechy.

O, Boska Krwi Jezusa Chrystusa, wylana podczas Biczowania, rozwiąż i wyzwól moje dobra materialne i duchowe, oczyść mój dom i moją rodzinę od wszelkiego zanieczyszczenia.

O Krwi Jezusa, któraś wytrysnęła podczas Ukoronowania Cierniem, obmyj mój umysł, moje myśli, moje zmysły, moje siły, moje wspomnienia, przeszłość, teraźniejszość i przyszłość moją i mojej rodziny, abyśmy jedynie o Tobie myśleli i jedynie Tobie ufali.

O Krwi Jezusa, przelana podczas Drogi na Kalwarię, oczyść moją krew, mój dom i moją rodzinę, kieruj naszymi krokami, abyśmy szli jedynie do Ciebie.

O Boska Krwi, któraś wytrysnęła z dłoni i stóp Baranka Bożego: rozwiąż nas z wszelkiego zła, z wszelkiej przeszkody, którą nieprzyjaciel duszy chce umieścić w naszym życiu.

O Boska Krwi: chroń nas, osłaniaj nas, prowadź nas i uwolnij nas, abyśmy mogli nieść z miłością i pokorą krzyż naszego zbawienia, i tak mogli wypełnić Wolę, którą Ojciec Niebieski nam ukazał.

Błagamy Cię, o Boska Krwi: W Imię Ojca (†), i Syna (†), i Ducha Świętego (†). Amen.

(Odmówić 3 razy)

6. Modlitwa o ochronę Krwią Jezusa

O, Krwi Jezusa wylana na Kalwarii! O, balsamie oczyszczenia! Oczyść mój dom, moją rodzinę oraz moje dobra materialne i duchowe z wszelkiego duchowego zanieczyszczenia.

Uwolnij nas, Panie Jezu, od wszelkiej pułapki i podstępów, które nieprzyjaciel duszy chce położyć przed nami w naszym życiu, w naszej pracy materialnej i duchowej.

Wyrzekamy się w Twoje Imię i mocą Twojej Krwi wszelkich dzieł Szatana. Opieczętowujemy się Twoją Krwią: ciało, duszę, ducha, opieczętowujemy również nasze dzieci i nasze rodziny, nasz dom oraz dobra materialne i duchowe. Niech moc Twej Przenajdroższej Krwi, Panie Jezu, nas uzdrowi, uwolni i chroni od wszelkiego zła. Amen.

O, mój Jezu! Jeśli jest to Twoją Świętą Wolą, umieść tarczę Twej Krwi w moim ciele, duszy i duchu i uczyni mnie niewidzialnym dla ataków wewnętrznych i zewnętrznych nieprzyjaciela duszy. Ojciec Przedwieczny, proszę Cię o to w Imię Naszego Pana Jezusa Chrystusa. Niech Krew Twego Syna, wylana na Krzyżu, będzie moją osłoną i ochroną na wszystkich moich drogach. Amen. (*Odmówić „Ojciec nasz” i „Credo”*).

7. Modlitwy o oczyszczenie umysłu

O, Krwi Baranka Bożego, oddal od mojego umysłu wszelką złą myśl, oczyść moje czyny i ruchy. Niech Twoja Krew, Panie Jezu, usunie ciemność, która jest w moim umyśle i uwolni mnie od wszelkiego złego czynu i wszelkiej złej myśli. Amen.

O, Krwi Baranka Bożego, wylana w czasie Męki i Śmierci Naszego Pana Jezusa Chrystusa, przepłyni przez mój umysł i zniszcz wszelką złą myśl i wszelkie fałszywe wyobrażenie, jakie nieprzyjaciel duszy chce we mnie umieścić, by skraść mój pokój. Niech Tarcza Twojej Odkupieńczej Krwi, Panie Jezu, chroni mój umysł i myśli od wszelkiego rozpalonego pocisku Złego. Błagam Cię, o Boska Krwi, bądź moją osłoną i ochroną na wszystkich moich drogach. Amen.

8. Zbroja duchowa na Czasy Oczyszczenia

W końcu bądźcie mocni w Panu - siłą Jego potęgi. Obleczcie pełną zbroję Bożą, byście mogli się ostać wobec podstępnych zakusów diabła. Nie toczymy bowiem walki przeciw krwi i ciału, lecz przeciw Zwierzchnościom, przeciw Władzom, przeciw rządcom świata tych ciemności, przeciw pierwiastkom duchowym zła na wyżynach niebieskich. Dlatego weźcie na siebie pełną zbroję Bożą, abyście w dzień zły zdołali się przeciwstawić i ostać, zwalczwszy wszystko. Stańcie więc [do walki] przepasawszy biodra wasze prawdą i obłókszy pancerz, którym jest sprawiedliwość, a obuwszy nogi w gotowość [głoszenia] dobrej nowiny o pokoju. W każdym położeniu bierzcie wiarę jako tarczę, dzięki której zdołacie zgasić wszystkie rozżarzone pociski Złego. Weźcie też hełm zbawienia i miecz Ducha, to jest słowo Boże - wśród wszelkiej modlitwy i błagania. Przy każdej sposobności módlcie się w Duchu! Nad tym właśnie czuwajcie z całą usilnością i proście za wszystkich świętych (...). (Ef 6, 10-18)

PSALM 91

*Kto przebywa w pieczy Najwyższego
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,*

*mówi do Pana: «Ucieczko moja i Twierdzo,
mój Boże, któremu ufam».*

*Bo On sam cię wyzwoli
z sidła myśliwego
i od zgubnego słowa.*

*Okryje cię swymi piórami
i schronisz się pod Jego skrzydła:
Jego wierność to puklerz i tarcza.*

*W nocy nie ulęknieś się strachu
ani za dnia - lecącej strzały,
ani zarazy, co idzie w mroku,
ni moru, co niszczy w południe.*

*Choć tysiąc padnie u twego boku,
a dziesięć tysięcy po twojej prawicy:
ciebie to nie spotka.*

*Ty ujrzysz na własne oczy:
będziesz widział odpłatę daną grzesznikom.
Albowiem Pan jest twoją ucieczką,
jako obrońcę wzięłeś sobie Najwyższego.*

*Niedola nie przystąpi do ciebie,
a cios nie spotka twojego namiotu,
bo swoim aniołom dał rozkaz o tobie,
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.*

*Na rękach będą cię nosili,
abyś nie uraził swej stopy o kamień.
Będziesz stąpał po wężach i zmijach,
a lwa i smoka będziesz mógł podeptać.*

*Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie;
osłonię go, bo uznał moje imię.*

*Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham
i będę z nim w utrapieniu,*

wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem

i ukazę mu moje zbawienie. Amen.

9. Komunia duchowa

O, Krwi Jezusa Chrystusa, adoruję Cię w Twojej eucharystycznej obecności na ołtarzu! Wierzę w Twoją moc i słodycz. Przeniknij moją duszę i oczyść ją; przeniknij me serce i rozpal je.

Najdroższa Krwi Jezusa, prawdziwie obecna w Świętej Hostii, oświeć mój rozum, weź w posiadanie mój umysł, płyn zawsze w moich żyłach; niech wszystkie moje zmysły zostaną naznaczone Twoim Boskim namaszczeniem, niech moje serce bije zawsze tylko dla Twojej chwały, i niech moje wargi zawsze Cię uwielbiają. Amen.

Komunia duchowa uczyniona trzykrotnie będzie służyć za pokarm duchowy na dni oczyszczenia, kiedy nie będzie można przyjąć Konsekrowanej Hostii.

Powyższe modlitwy Zbroi Duchowej należy odmawiać rano i wieczorem.

10. Modlitwa po przyjęciu Komunii św.

Ciało i Krwi Chrystusa, pociesz mnie.

Ciało i Krwi Chrystusa, ożyw mnie.

Ciało i Krwi Chrystusa, nakarm mnie.

Ciało i Krwi Chrystusa, wzmocnij mnie.

Ciało i Krwi Chrystusa, bądź moją tarczą.

Ciało i Krwi Chrystusa, chroń mnie.

Ciało i Krwi Chrystusa, osłaniaj mnie.

Ciało i Krwi Chrystusa, zaprowadź mnie do chwały Ojca Niebieskiego. Amen.

O, Cichy Baranku, ofiarowany na wszystkich ołtarzach świata, uwielbiam Cię, błogosławię Cię i składam Ci dzięki. Adoruję Cię w Twojej obecności eucharystycznej; przyjdź do mego biednego serca, ulecz me rany i spraw, aby się zagoiły, mocą Twojej Najdroższej Krwi; przyjdź do mojej rodziny i ją również uzdrów, o Boży Baranku. Błagamy Cię o tę łaskę w imię Twojej Najświętszej Matki, Niebiańskiej Jutrzenki, Ukoronowanej Chwałą. Amen.

11. Modlitwy pochwalne do Najświętszego Sakramentu

Błogosławiony i uwielbiony niech będzie Jezus w Najświętszym Sakramencie Ołtarza.

Błogosławiona i uwielbiona niech będzie Jego Święta Komunia.

Błogosławiona i uwielbiona niech będzie Jego Duchowa Obecność.

Błogosławione i uwielbione niech będzie Wieczne Przebaczenie.

Błogosławiona niech będzie Jego Cierpliwość.

Błogosławione niech będzie Jego Miłosierdzie.

Błogosławione niech będzie, Panie, Twoje Zbawienie.

Ma dusza pragnie Boga Przebaczenia.

Ma dusza pragnie Boga Sprawiedliwości.

Ma dusza pragnie Boga Prawdy.

Ma dusza jest spragniona Ciebie, o Dobry Pasterzu.

Oświecaj mnie, prowadź mnie, ulecz mnie, wyzwól mnie, Panie.

12. Modlitwy pochwalne do Ducha Świętego

Przyjdź, Miłości Ojca i Syna.

Przyjdź, Źródło dające życie.

Przyjdź, ogniu, który ożywasz.

Przyjdź, świątyni mądrości.

Przyjdź, Ojczy Poczycielu; przyjdź dać mi Tve Święte Namazczenie.

Przyjdź, Miłości, przyjdź, nadziejo.

Daj światło moim zmysłom i radość memu sercu.

Przyleć tutaj, do mej duszy, o Święty Duchu Boga.

Przyjdź, Duchu Święty.

Przyjdź, Światłości, która oświecasz.

Przyjdź, słowo przemieniające.

Przyjdź, źródło wody żywej.

Przyjdź, Dawco życia, Ojczy Mądrości.

Niech łaska Twych darów rozleje się w duszy mojej.

Przez Twą miłość, daj nam męstwo.

Przez Twą pokorę, daj nam mądrość.

Przez Twe światło, daj nam wzrok.

Towarzysz nam, prowadź nas, kieruj nami, uwalniaj nas dniem i nocą. Amen. (3 razy)

13. Modlitwy pochwalne do Najświętszej Dziewicy Maryi

Błogosławiona i pochwalona niech będzie Córka Boga Ojca.

Błogosławiona i pochwalona niech będzie Matka Mego Pana.

Błogosławiona i pochwalona niech będzie Oblubienica Ducha Świętego.

Błogosławiona i pochwalona niech będzie najpiękniejsza Róża Bożego Ogrodu.

Módl się za nami, Matko Najświętsza, abyśmy osiągnęli łaskę i miłosierdzie Ojca, Syna i Ducha Miłości.

Maryjo Niepokalana, światłości mego serca, pokój, którym promieniujesz, Matko, jest chwałą i blaskiem.

Przyjdź, Bramo Niebieska, okno, przez które możemy zobaczyć Jezusa.

Prowadź mnie ścieżką pokoju, pokory i miłości.

Przyjdź, Gwiazdo niebiańska, Matko przebaczenia, chroń i strzeż mnie, i pokaż mi drogę, która wiedzie do Zbawiciela. Amen.

14. Potężna modlitwa opieczętowania

Panie Jezu:

Opieczętuju Twoją Krwią moje ciało, duszę i ducha.

Okryj Twymi Ranami moje ciało, duszę i ducha, i obmyj wodą z Twego Boku moje ciało, duszę i ducha, żeby ten dzień był szczęśliwy w Tobie, i abyś mnie i moją rodzinę uwolnił od zasadzek nieprzyjaciela duszy w jakiegokolwiek postaci. Amen. (Powtórzyć 3 razy)

15. Modlitwa do Jezusa upadającego pod Krzyżem

Jezu z Nazaretu:

Błogosławiona i uwielbiona niech będzie Twa przelana Krew.

Błogosławione i uwielbione niech będą Twoje Rany i Twój ból.

Błogosławiony i uwielbiony niech będzie Twój Krzyż. Błogosławiona niech będzie Twa najboleśnieszka Kalwaria.

Błogosławiona niech będzie Twa śmierć i zmartwychwstanie, ponieważ poprzez nie dałeś nam życie wieczne i ukazałeś nam drogę Zbawienia. Amen. *(Powtórzyć 3 razy)*

16. Wezwania do Najświętszej Dziewicy Maryi

Niepokalane Serce mojej Matki Maryi, chronię się w Tobie, daj mi pokój i pociechę, których potrzebuje moja dusza, o moja Matko! Amen.

Do ust Maryi

Błogosławione i najczystsze usta, które wypowiedziały ostateczne „Tak” odkupienia świata.

Błogosławione usta, które każdego dnia śpiewały cicho kołysanki Synowi Najwyższego.

Błogosławione i najświętsze usta Maryi, które serdecznie podziękowały królom-magom, gdy pokornie padli ze swymi darami do stóp Najświętszego Syna.

Błogosławione i uwielbione niech będą usta Maryi, które rozplęwały się w słowach uwielbienia dla Boga Ojca, za dobrodziejstwo odkupienia świata.

Błogosławione i pochwalone niech będą usta Maryi za słowa przebaczenia wypowiedziane do Ojca Niebieskiego, kiedy byli prześladowani przez złego Heroda.

Błogosławione i uwielbione niech będą usta Maryi, gdy w szlachetnym geście powiedziała Swojemu Synowi Jezusowi na godach w Kanie: „Synu, nie mają wina”.

Błogosławione i pochwalone niech będą usta Maryi za mądre rady, natchnione przez Ducha Świętego, dawane Jej Najświętszemu Synowi, zanim podjął realizację wzniosłej misji zbawienia.

Błogosławione i pochwalone niech będą usta Maryi, ponieważ Jej Usta zawsze się uśmiechają, kiedy w Niebie jest święto, kiedy jakiś grzesznik się nawraca. Amen.

Do oczu Maryi

Oczy piękne, czyste i nieskalane; oczy o macierzyńskiej czułości, oczy o wyjątkowej czystości, oczy współczujące i pełne miłosierdzia, oczy przepełnione głęboką mądrością i wiedzą Ducha Świętego. Spójrz na Tve dzieci ze współczuciem i litością, kochaj nas jak źrenice Twych własnych, niebiańskich oczu, skoro tym samym spojrzeniem patrzysz na Najwyższego. Amen.

Do rąk Maryi

Ręce czyste i nieskazitelne, ręce pełne łaski, ręce wstawiennictwa.

Ręce pełne darów i charyzmatów, ręce nieskończenie czyste i piękne, ręce namaszczone olejkiem miłości.

Ręce pocieszające udręczonych, ręce pełne róż Najwyższego, ręce będące narzędziem Boga, aby ocalić świat zbrodniarzy.

Wreszcie, ręce przynoszące nam wszelkie dobra, które wypływają z Serca samego Boga. Amen.

Do łez Maryi

Łzy Maryi, obficie płynące, krystalicznie czyste i święte.

Łzy, które wytryskują natychmiast przy każdym westchnieniu, przy każdym oddechu.

Łzy, które wypełniają Twoje najpiękniejsze oczy za każdym razem, gdy jakiś człowiek popełnia wykroczenie przeciw swemu Stwórcy.

Łzy, które są perłami białymi i lśniącymi, które spływają po Twych pięknych policzkach i są zbierane przez Aniołów, którzy stale Ci towarzyszą u Twego tronu łaski.

O błogosławione łzy, zrodzone z Twego dziewiczego Serca, wylewające się na rodzaj ludzki, aby się nawrócił do Twego Niepokalanego Serca, i aby na zawsze królowało Twoje Matczyne Serce, o Matko czuła i współczująca, na całym świecie. Amen.

Do Serca Maryi

O, Serce Maryi, o Serce pełne Bożej Łaski!

O, Serce pełne dobroci i czułości, o Serce Maryi!

O, Serce pogodne i spokojne, niczym jaśniejąca, rozgwieżdżona noc.

O niebiańskie Serce Maryi, przyjmij nas ze współczuciem i miłosierdziem i przedstaw nas przed Sercem Twego umiłowanego Syna; oczyść nas i uczyn nas mniej niegodnymi stanięcia przed Jego pełną majestatu obecnością.

Otwórz, o Pani, Twoje najśodsze Serce Matki i ukryj w Nim nas i wszystkie Twoje dzieci, które w Ciebie wierzą. Amen.

17. Koronka do Chrystusa Zmartwychwstałego

Znak Krzyża. „Wierzę”.

W pierwszej dziesiątce mówi się: „Skoro powstawszy z martwych niesiesz nam pozdrowienie pokoju”;

odpowiada się: „Panie, podnieś mnie, kiedy upadam”.

W drugiej dziesiątce mówi się: „Skoro powstawszy z martwych mówisz nam, żebyśmy się nie lękali”;

Odpowiada się: „Wskrześ mnie, Panie, ponieważ upadłem”.

W trzeciej dziesiątce mówi się: „Skoro powstając z martwych zwyciężyłeś śmierć”;

Odpowiada się: „Wskrześ mnie, Panie, ponieważ upadłem”.

W czwartej dziesiątce mówi się: „Skoro powstawszy z martwych wstępujesz do Nieba”;

Odpowiada się: „Wskrześ mnie, Panie, ponieważ upadłem”.

W piątej dziesiątce mówi się: „Skoro powstawszy z martwych pytasz: «Kogo szukasz?»”;

Odpowiada się: „Wskrześ mnie, Panie, ponieważ upadłem”.

18. Koronka zaopatrzenia

(Na czasy głodu i upadku gospodarki)

O, Nieskończone Miłosierdzie Boże, które zaopatrujesz we wszystko, co potrzeba ludzi dobrej woli, wdowy i sieroty, zaspokajając ich potrzeby materialne i duchowe; otwórz spiżarnie Nieba, i w Imię Ojca (†), w Imię Syna (†) i w Imię Ducha Świętego (†) poślij mi to wszystko, czego potrzebuję, by zaspokoić moje potrzeby tego dnia. *(Wypowiedzieć naszą prośbę...)*

„Wierzę” i „Ojcze nasz”.

Mówi się: „Mogę mieć łaskę i miłosierdzie nawet w czasach niedostatku”.

Odpowiada się: „w Imię Boga Trójjedynego, o Boże Miłosierdzie, zaopatrz mnie”. *(10 razy)*

Na końcu każdej dziesiątki odmawia się „Ojcze nasz”, i zaczyna się od nowa: „Mogę mieć...” itd., aż odmówi się 5 dziesiątek. Na zakończenie modlitwy odmawia się Psalm 136.

Każdemu, kto odmówi tę koronkę z wiarą i pobożnością, nie zabraknie chleba na każdy dzień. To obietnica Jezusa Miłosiernego.

Psalm 136:

Alleluja.

Chwalcie Pana, bo dobry,

bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga nad bogami,

bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Pana nad panami,

bo Jego łaska na wieki.

On sam cudów wielkich dokonał,

bo Jego łaska na wieki.

On w mądrości uczynił niebiosą,

bo Jego łaska na wieki.

On rozpostarł ziemię nad wodami,

bo Jego łaska na wieki.

On uczynił wielkie światła,

bo Jego łaska na wieki.

Słońce, by dniem władało,

bo Jego łaska na wieki.

Księżyc i gwiazdy, by władały nocą,

bo Jego łaska na wieki.

On Egipcjanom pobił pierworodnych,

bo Jego łaska na wieki.

I wywiódł spośród nich Izraela,

bo Jego łaska na wieki.

Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem,

bo Jego łaska na wieki.

On Morze Czerwone podzielił na części,
bo Jego łaska na wieki.
I przeprowadził środkiem Izraela,
bo Jego łaska na wieki.
I faraona z jego wojskiem strącił w Morze Czerwone,
bo Jego łaska na wieki.
On prowadził swój lud przez pustynię,
bo Jego łaska na wieki.
On pobił wielkich królów,
bo Jego łaska na wieki.
On uśmiercił królów potężnych,
bo Jego łaska na wieki.
Sichona, króla Amorytów,
bo Jego łaska na wieki.
I Oga, króla Baszanu,
bo Jego łaska na wieki.
A ziemię ich dał na własność,
bo Jego łaska na wieki -
jako dziedzictwo słudze swemu Izraelowi,
bo Jego łaska na wieki.
On o nas pamiętał w naszym uniżeniu,
bo Jego łaska na wieki.
I uwolnił nas od wrogów,
bo Jego łaska na wieki.
On daje pokarm wszelkiemu ciału,
bo Jego łaska na wieki.
Dziękujcie Bogu, niebios,
bo Jego łaska na wieki!

19. Różaniec.

(Wychodzimy z założenia, że jest to modlitwa na tyle znana, że jej dokładny opis nie jest tu potrzebny.)

20. Koronka do Płomienia Miłości

Rozważa się te same tajemnice, co w Różańcu, zależnie od dnia tygodnia.

Mówi się: „Najświętsza Dziewico Maryjo, Matko Boga i Matko nasza, ocal nas” (10 razy).

Odpowiada się za każdym razem: „Oświeć całą ludzkość łaską Płomienia Miłości Twego Niepokalanego Serca, teraz i w godzinę naszej śmierci. Amen.”

Zamiast „Chwała Ojcu” mówi się: „O, Bolesne i Niepokalane Serce Maryi, módl się za nami, którzy chronimy się w Tobie”. I tak dalej, aż odmówi się 5 dziesiątek.

Na koniec odmawia się „Witaj, Królowo...”

Witaj, Królowo, Matko Miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj. Do Ciebie wołamy, wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy, jęcząc i płacząc na tym łożu padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony Owoc Żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo. Amen.

21. Modlitwa, przekazana przez św. Rafała Archanioła, o uleczenie chorych.

Najchwalebniejszy św. Rafale Archaniele, lekarzu trudnych przypadków, uwolnij [od choroby] obszar mojego ciała, który potrzebuje uzdrowienia, zwłaszcza... Proszę Cię o to w Imię Jahwe, naszego Ojca, w Imię Jezusa, naszego Odkupiciela, mocą Ducha Świętego i za wstawiennictwem Najświętszej Dziewicy Maryi, naszej Pani i Królowej mojego ciała, które potrzebuje uzdrowienia.

Ukochany Archaniele, św. Rafale, tak, jak uleczyłeś Tobiasza ze ślepoty, ulecz także i mnie z tej choroby, która mi doskwiera, przywróć zdrowie memu ciału. Proszę Cię o to w Imię Trójcy Świętej i na Chwałę Boga. Amen. (*Odmówić 3 „Ojcze nasz” i 3 „Wierzę”*).

22. Modlitwa o ochronę, przekazana przez św. Michała Archanioła

Najchwalebniejszy św. Michale Archaniele, wojownika Boga Najwyższego, Księżę niebieskich zastępów, nieodstępny strażniku naszej Pani i Królowej Maryi, chroń nas przed atakami nieprzyjaciela duszy, bądź naszą osłoną i tarczą na wszystkich naszych drogach. Uwolnij nas od

płonących strzał Złego i poprowadź nas ścieżkami pokoju; doprowadź nas w ten sposób, trzymając nas za rękę, do chwały Ojca Niebieskiego. Amen.

Św. Michale, okryj nas twym światłem.

Św. Michale, chroń nas twymi skrzydłami.

Św. Michale, broń nas twym mieczem. Amen.

23. Modlitwa do Aniołów-Posłańców

(Dla uzyskania łaski)

Święci Aniołowie, posłańcy Boga Najwyższego, istoty niebiańskie, ukochani przez Ojca, proszę was o tę łaskę, abyście udali się do... *(imię osoby)* i weszli do jego/jej serca i umysłu, aby on(a) również był(a) posłańcem pokoju i heroldem miłości. Niech wszystko będzie dla Bożej chwały. Amen. *(Powtórzyć 3 razy)*

24. Modlitwa do św. Gabriela Archaniola

Najchwalebniejszy św. Gabrielu Archaniele, wieczny posłańcu Boga Najwyższego, błagam Cię o łaskę, żebyś orędownął za mną wobec Ojca, Syna i Ducha Świętego oraz wobec Naszej Pani i Królowej Maryi, w sprawie tej mojej potrzeby...

Dziękuję, św. Gabrielu Archaniele, za wysłuchanie mej prośby. Niech wszystko będzie na chwałę Bożą. Amen.

25. Modlitwa do św. Michała Archaniola

Wzywa się św. Michała, prosząc najpierw o pozwolenie Ojca Niebieskiego modlitwą „Ojcze nasz”. Potem odmawia się modlitwę, którą przekazał nam na te czasy.

Św. Michale Archaniele, broń nas w walce przeciwko Szatanowi i jego demonom; bądź naszą osłoną i ochroną; niech Najwyższy da ci moc i pozwolenie, abyś mnie wspomagał, i niech Bóg da usłyszeć Swój władczy głos, aby wypędził Szatana i jego demony, które chcą zatracić ludzkość. Niech Twoje zwycięskie zawołanie: „Któż jest jak Bóg!?” rzuci Szatana i jego demony pod nasze stopy. Amen.

26. Koronka do św. Michała Archanioła

Zaczyna się od „Wierzę” i „Ojcze nasz”. Następnie mówi się: „Moja dusza uwielbia i chwali Pana” (3 razy).

Potem mówi się: „Święci Michale, Gabrielu i Rafale, proście Boga za mną, za moją rodziną i za całym światem” (3 razy).

Odmawia się „Ojcze nasz”.

Mówi się: „Któż jest jak Bóg?”

Odpowiada się: „Nikt nie jest jak Bóg”.

Na początku każdej dziesiątki mówi się tak, jak na samym początku: „Moja dusza uwielbia...” itd.

Na koniec koronki odmawia się „Chwała na wysokości Bogu”, a następnie 7 razy: „Oddajcie chwałę Bogu Niebios”, odpowiadając: „Bo Jego Miłosierdzie trwa na wieki”.

27. Koronka o uproszenie wstawiennictwa św. Michała u Ojca Niebieskiego

(O nasze potrzeby materialne i duchowe)

Zaczyna się od znaku Krzyża, następnie czyni się akt skruchy.

Dalej, mówi się tę modlitwę prośby: „Ojcze, Stworzycielu nieba i ziemi, Panie wszystkiego, co istnieje widzialnie i niewidzialnie. Przez wstawiennictwo Twego ukochanego św. Michała Archanioła oraz Chórów Niebieskich: Serafinów, Cherubinów, Tronów, Panowań, Mocy, Potęg, Władz, Archaniołów i Aniołów, racz, Ojcze, wysłuchać tej mojej prośby, o ile jest to Twoją Świętą Wolą... *(sformułować prośbę)*.”

Koronkę zaczyna się mówiąc: „Któż jest jak Bóg? Nikt nie jest jak Bóg”. Odmawia się „Ojcze nasz”, „Zdrowaś Maryjo” i „Chwała Ojcu”.

Następnie mówi się: „Przez wstawiennictwo św. Michała Archanioła i Chórów Anielskich”;

Odpowiada się: „Wysłuchaj nas, Ojcze, i ześlij nam Twe błogosławieństwo”.

Po każdej dziesiątce mówi się jak na początku: „Któż jest jak Bóg? Nikt nie jest jak Bóg”, „Ojcze nasz”, „Zdrowaś Maryjo”, „Chwała Ojcu”.

Po wszystkich 5 dziesiątkach mówi się: „Oddajcie chwałę Bogu Niebios”, i odpowiada się: „Bo Jego Miłosierdzie trwa na wieki”. (7 razy)

28. Koronka wstawiennictwa, błagając o miłosierdzie i przebaczenie Ojca Niebieskiego

(Na 3 Dni Ciemności)

Zaczyna się od „Wierzę” i „Ojcze nasz”.

Potem mówi się: „Ojcze Przedwieczny, dla miłości, jaką masz dla Twego Syna Jezusa Chrystusa, złagódź Twą Sprawiedliwość i Twą surowość, i miej litość i miłosierdzie nad tym grzesznym światem”.

Potem mówi się 10 razy „Chwała Ojcu”.

Na końcu każdej dziesiątki mówi się „O Mój Jezu...”, a następnie: „Jezu, Józefie i Maryjo, ocalcie nas i uwolnijcie nas od wszelkiego zła”; i tak aż do końca wszystkich 5 dziesiątek.

29. Koronka do Męki Naszego Pana Jezusa Chrystusa

(Dla przerwania duchowych więzów umysłu, ciała i ducha)

Pierwsza Tajemnica: Mówi się: „Ojcze Niebieski, dla Krwi Twego Syna wylanej w Ogrodzie Oliwnym”; odpowiada się: „Uwolnij nas i rozwiąż nasze ciało, umysł i ducha z wszelkich więzów i od wszelkiego skażenia” (10 razy). „Chwała Ojcu”, „Ojcze nasz”

Druga Tajemnica: mówi się: „Ojcze Niebieski, dla Krwi Twego Syna wylanej podczas Biczowania”; odpowiada się: „Uwolnij nas i rozwiąż nasze ciało, umysł i ducha z wszelkich więzów i od wszelkiego skażenia” (10 razy). „Chwała Ojcu”, „Ojcze nasz”

Trzecia Tajemnica: mówi się: „Ojcze Niebieski, dla Krwi Twego Syna wylanej podczas ukoronowania cierniem”; odpowiada się: „Uwolnij nas i rozwiąż nasze ciało, umysł i ducha z wszelkich więzów i od wszelkiego skażenia” (10 razy). „Chwała Ojcu”, „Ojcze nasz”

Czwarta Tajemnica: mówi się: „Ojcze Niebieski, dla Krwi Twego Syna wylanej podczas drogi na Kalwarię”; odpowiada się: „Uwolnij nas i rozwiąż nasze ciało, umysł i ducha z wszelkich więzów i od wszelkiego skażenia” (10 razy). „Chwała Ojcu”, „Ojcze nasz”

Piąta Tajemnica: mówi się: „Ojcze Niebieski, dla Krwi Twego Syna wylanej podczas Ukrzyżowania, i dla wody, która wytrysnęła z Jego Boku”; „Ojcze Niebieski, dla Krwi Twego Syna wylanej podczas drogi na Kalwarię”; odpowiada się: „Uwolnij nas i rozwiąż nasze ciało, umysł i ducha z wszelkich więzów i od wszelkiego skażenia” (10 razy). „Chwała Ojcu”, „Ojcze nasz”.

30. Koronka o uwolnienie z więzów

Znak Krzyża. Akt skruchy.

Mówi się: „Panie Jezu, dla Twej Korony Cierniowej i dla wylania Twej Najdroższej Krwi”;
odpowiada się: „Uwolnij nas i rozwiąż węzły, które nas krępują” (10 razy).

Na koniec każdej dziesiątki odmawia się „Chwała Ojcu” i „Ojcze nasz”.

Modli się tak dalej aż ukończy się 5 dziesiątek.

31. Koronka uzdrowienia, uwolnienia i ochrony

Akt skruchy i „Ojcze nasz”.

Mówi się: „O, przelana Najdroższa Krwi Naszego Pana Jezusa Chrystusa”;

odpowiada się: „Miej nad nami moc, by uzdrawiać, uwalniać i chronić” (10 razy).

Na końcu każdej dziesiątki odmawia się „Ojcze nasz” i zaczyna się na nowo: „O, przelana...”, aż ukończy się 5 dziesiątek.

32. Puklerz Krwi Odkupiciela

(Potężna modlitwa o ochronę)

O, puklerzu Krwi Odkupiciela! Chroń mnie na wszystkich mych drogach i we wszystkich walkach duchowych; okryj moje myśli, władze i zmysły ochronnym puklerzem; oblecz na nowo moje ciało Twoją mocą. Niech płonące strzały Złego nie imają się mnie, ani mego ciała, ani mojej duszy. Niech ani trucizna, ani zaklęcia, ani okultyzm nie czynią mi szkody; niech żaden duch, w ciele lub nie, mnie nie niepokoi; niech Szatan i jego legiony zła pierzchają ode mnie, widząc ochronny Puklerz Twojej Krwi. Uwolnij mnie od wszelkiego zła i niebezpieczeństwa, o chwalebna Krwi Odkupiciela, abym mógł wypełnić misję, która została mi powierzona, i dać chwałę Bogu. Poświęcam dobrowolnie siebie i moją rodzinę mocy Twej Odkupieńczej Krwi. O, mój dobry Jezu, wyzwól mnie, moją rodzinę i tych, których kocham od wszelkiego zła i niebezpieczeństwa. Amen.

33. Modlitwa uwielbienia i dziękczynienia

Jakże piękny jesteś, o Boże Wszechmogący, Stwórco Nieba i Ziemi. Jakże pięknie jest Cię uwielbiać, Ojcze Umilowany, za światło księżyca i gwiazd, a o poranku za jaśniejące promienie

słońca, ogrzewającego owoce ziemi; jakże pięknie jest wznosić dłonie ku Niebu, składając Ci dzięki i uwielbiając Cię, Panie, za Twoją wielkość.

Znów robi się późno, Panie, powrócą księżyc i gwiazdy, by swoim światłem przyozdabiać sklepienie niebieskie. Błogosławiony i uwielbiony bądź, Panie, za Twą wielkość!

34. Modlitwa o cud

Panie Jezu, przychodzę do Ciebie i staję przed Tobą taki, jaki jestem. Przykro mi z powodu moich grzechów, odwracam się od nich ze skruchą.

Przebacz mi, proszę; w Twoje Imię przebaczam wszystkim, którzy mnie skrzywdzili. Wyrzekam się Szatana, złych duchów i wszelkich ich dzieł. Oddaję się całkowicie Tobie, Panie Jezu, teraz i na zawsze. Zapraszam Cię, abyś wszedł do mojego życia, przyjmuję Cię jako mojego Pana, Boga i Zbawiciela.

Uzdrow mnie, przemień mnie, ulecz moje ciało, duszę i ducha.

Przyjdź, Panie, okryj mnie Twą Przenajdroższą Krwią i wypełnij mnie Twoim Świętym Duchem. Kocham Cię, Panie Jezu, dziękuję Ci, Jezu, będę szedł za Tobą przez wszystkie dni mego życia. Amen.

Maryjo, Matko moja, Królowo Pokoju, i wszyscy Aniołowie i święci, dopomóżcie mi, proszę. Amen.

35. Wezwania do Maryi, podyktowane Luz de Maria de Bonilla

Witaj, Najczystsza Maryjo, bez grzechu poczęta!

Królowo i Matko Czasów Ostatecznych, ze szponów zła wyrwij mnie! Amen.